

2017

8/9 月 ゆいま〜る食堂献立表

TEL. 042-583-1770

営業時

昼：11：30～13：30（ラストオーダー13：00）

夜：18：00～20：00（ラストオーダー19：30）

		昼ご飯	夕ご飯		昼ご飯	夕ご飯
月	21	豚肉くわ焼き マカロニサラダ ----- 655kカロリー 塩分2.1g	鮭のマヨネーズ焼き 五菜きんぴら ハムともやしの辛しあえ ----- 623kカロリー 塩分2.5g	28	フィッシュハンバーグ 卵の花 ----- 485kカロリー 塩分3.5g	鶏のから揚げ かぼちゃのくずし煮 きゅうりとしらすの酢の物 ----- 670kカロリー 塩分2.5g
火	22	アジフライ ほうれん草のごま和え ----- 482kカロリー 塩分2.1g	棒棒鶏 ひじきの煮物 煮豆 ----- 619kカロリー 塩分3.4g	29	豚肉生姜焼き トマトといんげんみどり酢和え ----- 570kカロリー 塩分2.3g	焼き魚(甘塩銀鮭) ぜんまいの煮物 ゴーヤの卵からめ ----- 453kカロリー 塩分3.2g
水	23	チキンカレー(新メニュー) コールスロー ヨーグルト ----- 580kカロリー 塩分2.2g	タラの京風煮 青菜と桜えびの炒め物 きゅうりとみかんの酢の物 ----- 546kカロリー 塩分3.6g	30	鯖の生姜煮 なすの揚げ浸し ----- 528kカロリー 塩分3.0g	豚肉のピカタ ポテトサラダ ピーマンの地かつおかけ ----- 634kカロリー 塩分2.1g
木	24	赤魚西京漬け 玉ねぎと油揚げ卵とじ ----- 582kカロリー 塩分2.5g	梅酒煮豚 じゃが芋入りオムレツ きゅうりの簡単漬け ----- 553kカロリー 塩分2.6g	31	鶏天 ひじきの煮物 ----- 462kカロリー 塩分2.6g	タラと切り昆布の煮物 なすの含め煮 ハムときゅうりの甘酢 ----- 509kカロリー 塩分3.1g
金	25	鶏肉と小松菜オイスター炒め 冬瓜の煮物 ----- 490kカロリー 塩分2.3g	鯖のネギみそ焼き 夏野菜の揚げ浸し キャベツのサラダ ----- 527kカロリー 塩分3.3g	9.1	アジのチリソース 油揚げとピーマンのサラダ ----- 468kカロリー 塩分3.1g	鶏挽肉の干草焼き 冬瓜のスープ煮 小松菜としめじののり和え ----- 456kカロリー 塩分3.0g
土	26	じゃがタラフライパングラタン わかめの酢の物 スープ ----- 615kカロリー 塩分2.5g	八宝菜 五目豆 小松菜のおひたし ----- 525kカロリー 塩分2.6g	2	ミートローフ 春雨サラダ ----- 637kカロリー 塩分2.5g	はんぺんのはさみ揚げ 切干大根の煮物 カレーポテト ----- 599kカロリー 塩分3.6g
日	27	豚肉と玉ねぎのつゆ煮 なすのしぎ焼き 十五穀米 ----- 620kカロリー 塩分3.1g	鮭のムニエル キャベツの甘みそ炒め 大根なます 十五穀米 ----- 533kカロリー 塩分3.2g	3	食堂改装工事の為、臨時休業させていただきます。	

☆昼定食 ¥700 }
 ☆夕定食 ¥750 } 汁物・ご飯付き

※昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせていただいております。
 定食は数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願い致します。