

ゆいま～るセミナー

# 60歳からの生き方 ～自分らしく幸せに…～

人生100年時代、私たちは自分らしく生きるためにはどのような生き方・暮らしを選択をすればいいのでしょうか。仕事や子育てからも手が離れたこれからは、自分らしく生きることができる自立の時です。自分らしく幸せに生きるヒントを楽しく学び話し合いましょう。



講師

**上原 房枝**さん

自分史活用推進アドバイザー

20年以上葬儀業界に在籍し、ご遺族に寄り添って百人百通りのお別れを提案。その経験をもとに、現在は「自分らしく」をテーマに、シニアの生き方や終活のセミナー講師として活躍。

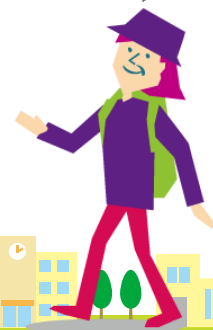
**8月4日(土)** **要予約**

**時間: 13:30～15:00**

**場所: 名古屋市北区山田二丁目11番62号  
大曽根併存住宅1棟1階  
ソーネおおぞね/ソーネホール**

**参加費: 無料 / 定員: 30名**

皆様のご参加  
お待ちしております!



主催: (株)コミュニティネット お申込み: 0120-155-273  
ゆいま～る大曽根 名古屋市北区山田二丁目11番62号  
大曽根住宅1棟1階  
<http://yui-marl.jp/>