

2018

8月 ゆいま〜る食堂献立表

TEL. 042-583-1770

営業時 昼：11：30～13：30（ラストオーダー13：00）
夜：18：00～20：00（ラストオーダー19：30）

		昼ご飯	夕ご飯		昼ご飯	夕ご飯
月	6	毎月第一月曜日は運営会議の為 お休みさせていただきます	豚肉梅じょうゆ焼き 青菜おひたし 粉ふき芋 573kカロリー 塩分2.7g	13	お盆臨時休業させていただきます	
火	7	ゴーヤチャンプルー 人参じゃこ煮 620kカロリー 塩分2.2g	タラのトマト煮 ピーマン彩きんぴら わかめ生姜酢 584kカロリー 塩分2.7g	14	赤魚おろし煮 なすとピーマン炒め物 557kカロリー 塩分3.4g	豚肉のくわ焼き きゅうりわかめ酢の物 青菜おかかかえ 586kカロリー 塩分2.5g
水	8	アジのパン粉焼き 切り昆布煮物 495kカロリー 塩分2.6g	鶏むね肉ときょうりの塩炒め 青菜おかかかえ 人参ごま煮 490kカロリー 塩分3.4g	15	【終戦の日】 すいとん 卵焼き シーチキンと青菜の和え 405kカロリー 塩分1.8g	鮭のムニエル 青菜ちくわ煮浸し 人参甘酢 587kカロリー 塩分3.0g
木	9	信田巻 スパゲティサラダ 512kカロリー 塩分2.1g	鱈揚げ浸し 玉ねぎ卵とじ 小松菜生姜しょうゆ和え 663kカロリー 塩分3.2g	16	ホッケ塩焼き 高野豆腐野菜あんかけ 535kカロリー 塩分3.1g	鶏となすのあつさり煮 トマトサラダ 青菜のり和え 576kカロリー 塩分2.5g
金	10	ちらし寿司 青菜おひたし 462kカロリー 塩分2.8g	肉団子甘酢 ブロッコリーオーロラソース キャベツ煮浸し 十五穀米 632kカロリー 塩分3.5g	17	肉じゃが 小松菜大根和風サラダ 十五穀米 601kカロリー 塩分3.1g	アジの利休焼き ほうれん草卵炒め わかめ梅和え 十五穀米 583kカロリー 塩分2.7g
土	11	鶏ネギ塩焼き ごぼう土佐煮 630kカロリー 塩分2.7g	さんまのかば焼き ほうれん草なめこかけ きゅうりのみょうが和え 589kカロリー 塩分3.3g	18	はんぺんのチーズはさみ揚げ 青菜辛し和え 490kカロリー 塩分3.5g	豚しゃぶ ひじきの煮物 チンゲン菜おひたし 568kカロリー 塩分3.2g
日	12	天ぷら もやしのごま酢和え 563kカロリー 塩分3.4g	回鍋肉 人参とオクラの酢の物 えのきおかか煮 542kカロリー 塩分3.5g	19	鶏肉のオイスター炒め かぶとじゃこのレモン塩あえ 486kカロリー 塩分2.7g	太刀魚塩焼き 夏野菜揚げ浸し 大根甘酢 555kカロリー 塩分3.0g

☆昼定食
☆夕定食

¥730
¥780

} 汁物・ご飯付き

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願ひ致します。