



## [ゆいま～るセミナー]

# サービス付き高齢者向け住宅とは

一口に高齢者住宅と言つても、サービス内容や費用もまちまち。どんな暮らしを送りたいのかによつて、高齢者住宅の選び方も変わってきます。元気な時に終のすみかを考える意味や選び方、住み替えのヒントについて、これまで4500人を超える高齢者の住み替え相談経験を持つ高齢者住宅情報センター大阪センター長の米沢なな子さんをお招きして、お話を伺いました。

「元気な人向け」と  
「介護の必要な人向け」

ケルーハホームなどもあり  
ます。

事業者は、介護認定を持つている人に入つてもら

そして、高齢者住宅の種類もいろいろ。有料老人ホーム、シニア向け分譲マンション、ケアハウス、シルバーハウジング、そしてサービス付き高齢者向け住宅さらに、認知症の向けの

しかし、現状のサ高住は  
介護の必要な方向けの狭い  
居室が圧倒的に多い。なぜ  
か。事業者が儲かるからで  
、お元気な方が早めに住  
み替えて、来るべき老後に  
備えてほしいというもので  
した。

单で、国の政策なので建築費補助が出ます。サ高住として届出を出して、あとで有料老人ホームに変更するという確信犯的な事業者もいます。

# そもそも自立型の サ高住つて何？

# 高齢者住宅情報センター 大阪センター長 米沢なな子さんに聞く

# ゆいま～る大曾根第2期オープン記念 「ソーネおおぞね体験&お茶会」 が開かれました♪

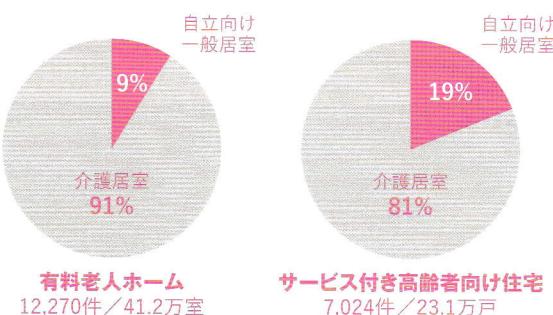
7月1日、ゆいま～る大曾根第2期オープンとともに「ソーネおおぞね」でおいしいお菓子とお茶をいただきながら、入居者と入居検討者の懇談会が開かれました。入居者30名、一般参加者8名の参加となりました。入居者とスタッフとで会場設営、受付など行い、参加型で会を運営していました。会場には、七夕飾り、フラワー、アレンジメントや絵手紙が飾られ、手作りの和やかな雰囲気のな

7月1日、ゆいま～る大曾根第2期オープンとともに「ソーネおおぞね」でおいしいお菓子とお茶をいただきながら、入居者と入居検討者の懇談会が開かれました。入居者30名、一般参加者8名の参加となりました。入居者とスタッフとで会場設営、受付など行い、参加型で会を運営していました。会場には、七夕

か、入居者によるハンドペル演奏でスタート。質問コーナーでは、入居のきっかけや、家族の反対はなかつたか、ゆいま～る大曾根での暮らしの様子などを聞かれ、ともに歓談しながら過ごしていました。たまたま見学に来られて飛び入り参加したご夫妻の方からは、「皆さん、とても明るくて楽しい雰囲気ですね」との感想をいた

## 自立向けの高齢者住宅は圧倒的に数が少ない

高齢者人口約3400万人／介護認定をうけている方約630万人



出所: タイムプランニング & オペレーティング 2015年10月

「ぞ」と言われて、安いし、荷物も少ないし、3食食堂で食べられるし、これで十分だと決めたそうです。ところが、想像以上に狭いし、お風呂は部屋に無いし、食堂では介護度の高い方と一緒に、精神的にしんどいといったケースもありました。

元気なうちに  
自分で決めるのが  
住み替えのコツ

ゆいま～る大曾根のようなどころが、本来のサ高住ではないかと思います。50m<sup>2</sup>近くの居室で、キッチ

ンもお風呂も部屋にあって、普通のマンションと変わりなく暮らせます。介護が必要になつたら、訪問介護や、デイサービスを利用する。介護が必要になつたら退去と言うことはあります。ゆいま～る大曾根は、既存団地をリノベーションしたサ高住だから、約50m<sup>2</sup>の広さでもリーズナブルな家賃です。しかも、安否確認と見守りはあり、お元気な方の住み替えに薦められる物件です。

介護が必要になつたら、荷物の処分、引越し、新しい住居での暮らしに慣れる……とても難しいですよね。終のすみかは自分で見つけて自分で決めたいと思う方は、お元気なうちの住み替えをすすめます。



「上」和やかな雰囲気の中行われました  
「下左」入居者の方の作品です  
「下右」繪手紙クラブのメンバーの作品です

## ゆいま～る 大曾根

現地見学会・毎日開催

【お申し込み・お問合せ・ご相談】

フリーダイヤル

**0120-155-273**

ホームページ

<http://yui-marl.jp/ozone/>

〒462-0810 愛知県名古屋市北区  
山田二丁目11番62号  
大曾根併存住宅1棟1階



## 小冊子『私たちが高齢者住宅を選んだ理由』が出来上がりました!!

発行 一般社団法人コミュニティネットワーク協会、株式会社コミュニティネット 定価300円 A5版 72ページ

お申し込み・お問い合わせ ▶ ゆいま～る大曾根0120-155-273

大曾根入居者の方を始めとして、ゆいま～るシリーズに住み替えた人たちの生の声を掲載した小冊子が出来上りました。お元気な方、介護が必要な方、お子さんに反対された方、働きながら暮らしている方、ほかの高齢者住宅から住み替えた方……それぞれ事情は違いますが、共通しているのは「自分で決断」し、「施設ではなく暮らしを求めた」こと。そこに至るまでに、どのような過程があったのか、ぜひお読みいただければ幸いです。