



「ソーネおおぞね」の  
カフェで働く林さん。  
2018年3月に  
入居しました。

## 自由な暮らしを楽しみながら、 なるべく長く働いていたい!!



「ソーネおおぞね」で働き始めた  
ゆいま～る大曾根1期居住者の  
林由紀子さん(70)に聞く

ゆいま～るシリーズのコンセプトは、「施設」ではなく「住まい」であること。元気なうちから住み替え、「自分らしく自由な暮らし」を提案してきました。そんな暮らしを体現している1期居住者の林由紀子さん(70歳)にお話を伺いました。

— ゆいま～る大曾根1階のコミ ユニティスペース「ソーネおおぞね」のカフェで働かれていると聞きました。

— ゆいま～る大曾根1階のコミ ユニティスペース「ソーネおおぞね」のカフェで働かれています。元気なうちは、働いたり、ボランティアをしたり、好きなことをして暮らしたい。健康を維持して、なるべく長く働きたいと思っています

林「カフェの厨房で4月から働き始めました。職場がすぐ下なので助かります。近くに住む同級生にも声をかけたところ、一緒に面接を受け、同じカフェで働くことになったんです。若い方に囲まれて、新しい刺激を受けています。

「ソーネおおぞね」以外でも、高齢者マンションでの調理の仕事を続けていて、今は週3日働いています

林「夫と小牧市の戸建てに住んでいましたが、子ども2人も独立して離れたところに住んでいるし、ゆくゆくは住み替えを考えていました。そんな時、ゆいま～る高島平の記事を読む機会があり、こんなところが名古屋にあったらいいのにと

林「夫と小牧市の戸建てに住んでいましたが、子ども2人も独立して離れたところに住んでいるし、ゆくゆくは住み替えを考えていました。そんな時、ゆいま～る高島平の記事を読む機会があり、こんなところが名古屋にあったらいいのにと



[上]落ち着いた広々としたソーネカフェ店内。  
[下]地元の食材を生かしたヘルシーな食事が人気。

# 「ソーネおおぞね」 グランドオープニング!

オープニングイベントでハンドベルを演奏♪

3月31日、ゆいま〜る大曽根1階に300坪のコミュニティスペース「ソーネおおぞね」がグランドオープンしました。カフェやショップ、資源買い取りセンター、相談コーナーのほか、ホールも完備。オープニングイベントでは、ゆいま〜る大曽根の居住者がハンドベル演奏を披露しました。居住者やスタッフに加え、「わっぱの会」のYちゃんも活躍。きれいな音色で演奏は大成功でした。

※「ソーネおおぞね」を運営しているNPO法人



思っていたのです。新しく建てるのではなく、リフォームして再利用する方法が気に入りました。同世代だけでなく、いろいろな年代の人が住んでいる既存団地を利用するというのが斬新ですね。見学に行つてすぐに入りたくな、と思いました」

東京都板橋区高島平にある既存団地の空室をリノベーションしたサービス付き高齢者向け住宅「全国初の「分散型」サ高住」として注目を浴びた

——おつれあいには納得なされましたか？

林「じつは、私一人で引越してきました。夫は暮らしのイメージが持てないと納得しないタイプなので、とりあえず私だけ住んでみよう。ここなら、私の年金と働いているお金でやりくりできます

から、それも大きかったですね。夫の食事を届けるため、週3日小牧の家に通っています。夫は地元のリフトボームチームに入っているのので地元に着があるのですが、私の暮らし方を見て、いずれはこちらに住み替えるといいなと思います」

——ご理解あるおつれあいでしょうか？

林「仕事の日は5時〜7時くらいに起床。健康のため、なるべく階段を使つてフロントに行き安否確認。9時前後に家を出ます。午前中に高齢者マンションの調理の仕事、帰りがけに買物をして、帰宅後ゆつくりしてから、夜「ソーネおおぞね」の厨房に入る感じ

です。戻つて20時くらいに夕食。食べることが好きなので、いろいろストックしておいたものを「今日は何を食べようかなあ」と考えながら、いただくのが楽しみです」

——充実した暮らしぶりですね。

林「単身赴任でホテルに暮らしているようで、自分の時間を好きに使えるのがいいです。なんでも相談できるフロントも心強いですね。今はあまり利用していませんが、フロントがあるから、この年齢でも気楽に一人暮らしに踏み切れたと思います。

今の状態がいつまで続くかわかりませんが、仕事はできるだけ続けたいし、最後までここで暮らしていきたいと思つています」



[左]居住者のハンドベル演奏は大成功! [右上]美味しいパンもあります [右下]資源買い取りセンター

## 「ゆいま〜るセミナー」のお知らせ

テレビでもおなじみの

知念亜希先生に聞く  
住み替えとお片づけ

60歳を過ぎたら  
考えたいこと

住み替えを考えようにも、  
なかなか片づけられない…。  
永遠のテーマであるお片づけのコツを  
いっしょに学んでみませんか？

●日時…5/23(水)13:30~15:00 ●場所…ソーネホールC(ゆいま〜る大曽根1階「ソーネおおぞね」内)  
●講師…生前整理アドバイザー 知念亜希さん ●定員…30人 ●参加費…無料 ●お問合せ・お申し込み…ゆいま〜る大曽根フロント 0120-155-273

ゆいま〜る大曽根では、ゆいま〜るセミナーを定期的に開催します。高齢者の暮らしに役立つセミナーを企画!! ぜひお問合せください。

分散型サービス付き高齢者向け住宅  
ゆいま〜る大曽根

第2期募集中!!  
抽選迫る!

5月20日15:00申込受付締切 ▶▶ 17:00抽選

※5/21以降は、先着順申込受付となります。

お申し込み  
お問合せ  
ご相談

現地見学会 ▶▶ 月・火を除く毎日開催

フリーダイヤル 0120-155-273

ホームページ <http://yui-marj.jp/ozone/>

〒462-0810 愛知県名古屋市中区山田二丁目11番62号 大曽根併存住宅1棟1階