

2018
2019

12/1 月 ゆいま〜る食堂献立表

TEL. 042-583-1770
 営業時 昼：11：30～13：30 (ラストオーダー13：00)
 夜：18：00～20：00 (ラストオーダー19：30)

		昼ご飯	夕ご飯			昼ご飯	夕ご飯
月	24	お楽しみ クリスマスXmasランチ	豚肉きくらげ炒め物 赤パプリカ昆布茶和え ほうれん草のなめこかけ ----- 562kカロリー 塩分3.0g	31	親子丼 青菜おひたし	【予約制】 年越しそば 天ぷら きゅうり大根和え物 ----- 528kカロリー 塩分3.1g	520kカロリー 塩分3.4g
火	25	ミートオムレツ 切り昆布煮物 ----- 十五穀米 545kカロリー 塩分2.8g	アジのチリソース キャベツ煮浸し 人参のごま味噌和え 十五穀米 ----- 538kカロリー 塩分3.7g	1.1	謹賀新年		本年もよろしくお願ひ致します
水	26	白煮魚と豆腐のあったか煮込み 三色きんぴら ----- 470kカロリー 塩分3.1g	酢鶏 大根のマヨネーズ和え 小松菜おひたし ----- 580kカロリー 塩分3.2g	2	【予約制】 カレーライス コーンスロー みかん缶 ----- 568kカロリー 塩分2.1g	【予約制】 煮魚(ムキガレイ) 炒めなます かぼちやの煮物 ----- 577kカロリー 塩分3.3g	
木	27	信田巻 角切りサラダ ----- 502kカロリー 塩分2.1g	太刀魚のソテー 切干大根煮物 わかめ生姜酢 ----- 563kカロリー 塩分3.1g	3	【予約制】 タラ入り湯豆腐 青菜ごま和え ----- 487kカロリー 塩分3.1g	【予約制】 豚肉の串焼き えのきおかか煮 もやしときゅうりのゆかり和え ----- 530kカロリー 塩分3.4g	
金	28	鱈竜田揚げ 白菜の煮物 ----- 518kカロリー 塩分2.4g	豚肉柳川風 きゅうりとりんごの酢の物 さつま芋レモン煮 ----- 698kカロリー 塩分3.8g	4	コロッケ チンゲン菜マスタード和え ----- 534kカロリー 塩分2.3g	赤魚塩こうじ焼き かまぼことキャベツの酢みそあえ カラフルピーマンソテー ----- 530kカロリー 塩分3.8g	
土	29	筑前煮 青菜おひたし ----- 463kカロリー 塩分2.7g	煮魚(赤魚) いんげんごま和え ピーマン卵炒め ----- 550kカロリー 塩分3.3g	5	鯖の土佐酢 大根の煮物 ----- 526kカロリー 塩分3.4g	甘辛肉団子 いんげんの味噌マヨネーズ 人参じゃこ煮 ----- 647kカロリー 塩分3.6g	
日	30	鱈の焼き浸し ふろふき大根柚子風味(新メニュー) ----- 466kカロリー 塩分2.8g	豚肉のピカタ 人参サラダ 青菜和え物 ----- 554kカロリー 塩分2.8g	6	鶏天 春菊の和え物 ----- 456kカロリー 塩分2.4g	さんまかば焼き ブロッコリーサラダ 根菜の煮物 ----- 690kカロリー 塩分3.1g	

☆昼定食 ¥730 }
 ☆夕定食 ¥780 } 汁物・ご飯付き

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。
 定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願ひ致します。