

2019

2/3 月 ゆいま〜る食堂献立表

TEL. 042-583-1770

営業時

昼：11：30～13：30（ラストオーダー13：00）

夜：18：00～20：00（ラストオーダー19：30）

		昼ご飯	夕ご飯			昼ご飯	夕ご飯
月	18	鯖の塩焼き 炒めなます 535kカロリー 塩分3.0g	肉じゃが チンゲン菜マスタード風味 パプリカ塩こぶ和え 617kカロリー 塩分3.2g	25	カレーライス キャベツピクルス みかん缶 583kカロリー 塩分2.2g	アジの香味ソース じゃが芋煮物 青菜和え物 509kカロリー 塩分3.3g	
火	19	三色丼 ごぼう土佐煮 465kカロリー 塩分2.9g	タラのフリッター 大根と桜エビ煮物 青菜おひたし 493kカロリー 塩分3.6g	26	煮魚(ムキガレイ) カラフルピーマンごま味噌炒め 560kカロリー 塩分3.1g	鶏つくね照り煮 三つ葉とわかめあつさり煮 きゅうりとじゃこの甘酢 532kカロリー 塩分2.9g	
水	20	太刀魚おろし煮 白和え 497kカロリー 塩分3.5g	鶏肉オレンジ煮 三色きんぴら キャベツの酢の物 628kカロリー 塩分3.2g	27	豚肉きくらげ卵炒め 卵の花 590kカロリー 塩分2.8g	鱈柚庵焼き ひじきのサラダ 小松菜煮浸し 604kカロリー 塩分3.2g	
木	21	コロッケ 人参サラダ 十五穀米 549kカロリー 塩分2.5g	赤魚粕漬け 切り昆布煮物 青菜のり和え 十五穀米 524kカロリー 塩分3.0g	28	ぶり大根 白菜とりんごのサラダ 十五穀米 586kカロリー 塩分3.0g	ロールキャベツ チンゲン菜辛子マヨ和え なめたけおろし 594kカロリー 塩分3.2g	
金	22	タラの香り蒸し 根菜の煮物 461kカロリー 塩分2.9g	豚肉柚子味噌がらめ ブロッコリーのだし醤油漬 かぶの浅漬け 580kカロリー 塩分2.8g	3.1	鶏天 ふきの煮物 542kカロリー 塩分3.7g	鯖の土佐酢 かぼちゃの煮物 青菜おひたし 592kカロリー 塩分3.3g	
土	23	チキンハンバーグ さつま揚げ五目炒め 538kカロリー 塩分2.7g	焼魚(甘塩銀鮭) 青菜炒め煮 人参ナムル 521kカロリー 塩分2.7g	2	信田巻 いんげんとにんじんのごま和え 484kカロリー 塩分2.7g	ポークチャップ 春雨サラダ ブロッコリー昆布茶和え 584kカロリー 塩分3.6g	
日	24	おでん 小松菜辛し和え 480kカロリー 塩分3.5g	豚肉生姜焼き 白菜煮浸し きゅうりわかめの酢の物 552kカロリー 塩分2.8g	3	ちらし寿司 青菜和え物 460kカロリー 塩分2.8g	さんまのかば焼き ポテトサラダ ほうれん草としめじのり和え 655kカロリー 塩分3.1g	

☆昼定食

¥730

☆夕定食

¥780

汁物・ご飯付き

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願い致します。