



# ゆいま～る食堂

4月1日(月)

～

4月14日(日)

メニュー

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の五目煮 ブロッコリーのピーナッツ和え Iネ 460 ヲカリ 2.6	ご飯 スープ ロールキャベツのトマト煮 さつまいものサラダ Iネ 453 ヲカリ 2.5	ご飯 味噌汁 マスの照焼 厚揚げと竹の子のさっぱり煮 Iネ 463 ヲカリ 2.7	ご飯 スープ 豚肉のカレー風味炒め トマトの中華和え Iネ 634 ヲカリ 2.4	ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け カリフラワーのマヨおかつ和え Iネ 588 ヲカリ 2.6	ご飯 味噌汁 豚カツ 小松菜とカニカマの和え物 Iネ 513 ヲカリ 2.7	ご飯 味噌汁 白身魚の葱あんかけ 切昆布の煮物 Iネ 425 ヲカリ 3.1
	ご飯 すまし汁 カレーのムニエル 切干大根と油揚げの煮物 インゲンのごまネーズ和え Iネ 547 ヲカリ 3.0	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 れんこんの煮物 春雨の酢の物 Iネ 755 ヲカリ 2.6	ご飯 味噌汁 鶏肉のマーマレード焼 いんげんの彩炒め 大根の梅和え Iネ 579 ヲカリ 3.0	ご飯 味噌汁 おろし豆腐ハンバーグ さつまいものりんご煮 キャベツのしらす和え Iネ 556 ヲカリ 3.4	ご飯 すまし汁 ガーリックバターチキン 里芋の田楽 白菜と蒲鉾の甘酢和え Iネ 569 ヲカリ 3.1	ご飯 味噌汁 さわらのレモン醤油焼 ふき土佐煮 和風ツナポテトサラダ Iネ 549 ヲカリ 3.2	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のグリル ツナとじゃが芋の煮物 白菜のなめたけ和え Iネ 716 ヲカリ 3.6
	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉のマリネ風 ジャーマンポテト Iネ 605 ヲカリ 2.8	ご飯 スープ ポークビーンズ ツナと野菜のサラダ Iネ 629 ヲカリ 2.5	ご飯 味噌汁 さばの香味焼き キムチ和え Iネ 521 ヲカリ 2.1	梅しらすご飯 すまし汁 豆腐ステーキえびのピリ辛あん 大根とツナの胡麻サラダ Iネ 515 ヲカリ 3.2	ご飯 スープ 鶏肉の塩麴唐揚げ 青菜のサラダ Iネ 617 ヲカリ 2.8	ご飯 すまし汁 豚肉のおろしソース ブロッコリーごまネーズ和え Iネ 684 ヲカリ 2.3	バターライス コンソメスープ ポークチャップ シーザーサラダ Iネ 550 ヲカリ 3.4
	ご飯 味噌汁 牛肉と豆腐のオイスター煮 ブロッコリーの塩炒め きのこのおろし和え Iネ 503 ヲカリ 3.4	ご飯 味噌汁 カレーの煮付け 里芋そぼろあん ほうれん草のわさび醤油和え Iネ 436 ヲカリ 3.1	ご飯 すまし汁 味噌仕立ての煮込みハンバーグ チンゲン菜のソテー もやしのゆかり和え Iネ 439 ヲカリ 3.4	ご飯 味噌汁 鶏肉の粕漬焼き 白菜の煮浸し アスパラとセロリの和風和え Iネ 575 ヲカリ 2.8	ご飯 味噌汁 マスの山椒焼き かぶの梅煮 ひじきサラダ Iネ 504 ヲカリ 2.8	ご飯 中華スープ かに玉チリソース 菜の花のさっぱり煮 パンプキンサラダ Iネ 487 ヲカリ 3.7	ご飯 味噌汁 さわらの照り煮 もやしのザーサイ炒め ひじきのマヨ和え Iネ 581 ヲカリ 3.9

Iネ・・・エネルギー(kcal) ヲカリ・・・食塩相当量(g)

☆昼定食 ￥730

☆夕定食 ￥780

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願い致します。

★1品メニュー(小鉢付)★

- ・キーマカレー 730円
- ・ワカメうどん 730円
- ・親子丼 730円

TEL : 042 - 583-1770 / 営業時間(昼) 11時半～13時半(ラストオーダー13時) / (夜) 18時～20時(ラストオーダー19時半)