

# ゆいま～る食堂

5月13日(月) ～ 5月26日(日) メニュー

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)
昼食	ご飯 すまし汁 あじの葱醤油だれ カリフラワーのカレー煮 Iネ 420 ヲカリ 2.3	ご飯 中華スープ 豆腐とエビの中華煮 ブロッコリーの菜種和え Iネ 424 ヲカリ 2.6	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 笹かまとれんこんの煮物 Iネ 559 ヲカリ 3.6	ご飯 コンソメスープ 豚肉のカレー風味炒め シーフードサラダ Iネ 675 ヲカリ 2.3	ご飯 味噌汁 さわらのおろしソース 竹の子とふきのさっぱり煮 Iネ 452 ヲカリ 2.8	ご飯 スープ 八宝菜 春雨カニ風味サラダ Iネ 453 ヲカリ 3.1	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 金平レンコン Iネ 568 ヲカリ 2.3
	ご飯 味噌汁 鶏肉のクリームソース さつまいもと切昆布の煮物 菜の花の辛子和え Iネ 590 ヲカリ 3.1	ご飯 味噌汁 メバルの葱醤油がけ ほうれん草のバター醤油ソテー もやしのキムチ和え Iネ 410 ヲカリ 2.8	ご飯 味噌汁 回鍋肉風 ぜんまいの煮物 胡瓜と麩の酢の物 Iネ 715 ヲカリ 2.8	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 青梗菜のオイスター炒め 冷奴 Iネ 444 ヲカリ 3.0	ご飯 味噌汁 鶏肉ときのこの甘辛炒め 南瓜の煮物 茄子の梅和え Iネ 541 ヲカリ 3.1	ご飯 すまし汁 鮭のバター醤油ソース もやしと厚揚げのきんぴら キャベツとセロリの浅漬け Iネ 495 ヲカリ 2.6	ご飯 味噌かき玉汁 鶏肉の南部焼き カリフラワーのガーリックソテー 白菜の塩昆布和え Iネ 546 ヲカリ 2.6

	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)
昼食	ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の五目煮 もやしニラ玉 Iネ 564 ヲカリ 2.8	ご飯 すまし汁 豚肉の甜麺醤ソース さつま芋サラダ Iネ 696 ヲカリ 1.9	ご飯 味噌汁 マスの照焼き 厚揚げと竹の子のさっぱり煮 Iネ 460 ヲカリ 2.7	ご飯 コンソメスープ(ジュリエヌ) 鶏肉のクリームソース トマトとレタスのサラダ Iネ 533 ヲカリ 2.1	ご飯 味噌汁 ぶりの煮付け ほうれん草と帆立風味炒め Iネ 550 ヲカリ 2.8	ご飯 味噌汁 豚肉と豆腐のオイスター煮 ぜんまいのナムル Iネ 601 ヲカリ 3.3	ご飯 味噌汁 カレイの塩麹焼き 白菜のなめたけ和え Iネ 377 ヲカリ 2.5
	ご飯 すまし汁 カレイのムニエル 切干大根と油揚げの煮物 インゲンのごま和え Iネ 552 ヲカリ 2.9	ご飯 中華スープ イカとチンゲン菜のチリソース れんこんの煮物 春雨の酢の物 Iネ 478 ヲカリ 3.3	ご飯 味噌汁 鶏肉じゃが いんげんの彩炒め 大根の梅和え Iネ 571 ヲカリ 2.9	ご飯 味噌汁 おろし豆腐ハンバーグ 大学芋 キャベツのしらす和え Iネ 553 ヲカリ 3.1	ご飯 すまし汁 ガーリックバターチキン 里芋の田楽 白菜と蒲鉾の甘酢和え Iネ 618 ヲカリ 2.9	ご飯 味噌汁 さわらのレモン醤油焼き 筍とふきの土佐煮 ポテトサラダ Iネ 533 ヲカリ 3.0	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のグリル 切昆布の煮物 オクラの和え物 Iネ 711 ヲカリ 3.3

Iネ・・・エネルギー(kcal) ヲカリ・・・食塩相当量(g)

☆昼定食 ￥730(ご飯・汁物付き)

☆夕定食 ￥780(ご飯・汁物付き)

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願い致します。

★1品メニュー(小鉢付)★

- ・キーマカレー 730円
- ・ワカメうどん 730円
- ・親子丼 730円

TEL : 042 - 583-1770 / 営業時間(昼) 11時半～13時半(ラストオーダー13時) / (夜) 18時～20時(ラストオーダー19時半)