

ゆいま～る食堂

5月27日(月) ～ 6月9日(日) メニュー

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)	6月2日(日)
昼食	ご飯 味噌汁 チンジャオロース レタスの和風和え	ご飯 スープ ポークビーンズ ツナと野菜のサラダ	ご飯 味噌汁 さばの香味焼き 南瓜のいとこ煮	菜飯 すまし汁 家常豆腐 大根の田楽	ご飯 スープ 豚カツ 青菜のサラダ	ご飯 コーンスープ 鶏肉のオーロラソース キャベツのツナサラダ	ご飯 中華スープ 八宝菜 ブロッコリー中華サラダ
	Iネ 498 ヲカリ 3.0	Iネ 624 ヲカリ 2.5	Iネ 595 ヲカリ 2.4	Iネ 659 ヲカリ 3.5	Iネ 488 ヲカリ 2.6	Iネ 619 ヲカリ 2.0	Iネ 503 ヲカリ 2.4
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉のデミソースかけ ブロッコリーの塩炒め きのこのおろし和え	ご飯 味噌汁 白身魚の梅ソース 里芋そぼろあん ほうれん草のわさび醤油和え	ご飯 すまし汁 味噌ソースハンバーグ チンゲン菜のソテー もやしのゆかり和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のチリソース 白菜の煮浸し アスパラとセロリの和風和え	ご飯 味噌汁 マスの山椒焼き かぶの薄葛煮 ひじき酢和え	ゆかりご飯 すまし汁 ほうれん草と卵のソテー 茄子と蓮根の味噌炒め 胡瓜のしらす和え	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し
	Iネ 587 ヲカリ 3.2	Iネ 450 ヲカリ 3.2	Iネ 438 ヲカリ 3.5	Iネ 615 ヲカリ 3.8	Iネ 457 ヲカリ 2.6	Iネ 510 ヲカリ 3.5	Iネ 459 ヲカリ 3.1
	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	6月9日(日)
昼食	ご飯 味噌汁 あじの葱あんかけ ひじきの五目煮	ご飯 味噌汁 豚肉のオニオンカレーソース ふきの煮物	ご飯 味噌汁 マスのオイスター焼き 竹輪とごぼうの金平	ご飯 中華風コーンスープ 豆腐とエビの中華煮 茄子とカニカマ炒め	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ ぜんまいの煮物	ご飯 けんちん汁 豚肉のわさび塩麴だれ さつま芋サラダ	麦ご飯 すまし汁 マスのムニエル ほうれん草煮浸し
	Iネ 472 ヲカリ 3.1	Iネ 638 ヲカリ 2.6	Iネ 513 ヲカリ 2.7	Iネ 505 ヲカリ 2.6	Iネ 567 ヲカリ 3.4	Iネ 706 ヲカリ 2.1	Iネ 441 ヲカリ 2.5
夕食	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き キャベツのソース炒め ポテトサラダ	ご飯 すまし汁 さわらの味噌煮 生揚げと枝豆炒め 小松菜のなめたけ和え	ご飯 味噌汁 山椒風味のグリルチキン 切干大根の煮物 トマトのわさび風味和え	ご飯 味噌汁 豚肉のマスタードソース さつまいもと切昆布の煮物 きのこのおろし和え	ご飯 すまし汁 豆腐の肉味噌がけ れんこんの土佐煮 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 味噌汁 カレイの洋風野菜ソース 春雨炒め インゲンのピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の塩焼肉 切干大根の煮物 白菜のなめたけ和え
	Iネ 536 ヲカリ 2.7	Iネ 560 ヲカリ 3.0	Iネ 603 ヲカリ 2.7	Iネ 678 ヲカリ 3.0	Iネ 531 ヲカリ 2.7	Iネ 461 ヲカリ 2.6	Iネ 724 ヲカリ 3.2

Iネ・・・エネルギー(kcal) ヲカリ・・・食塩相当量(g)

☆昼定食 ￥730

☆夕定食 ￥780

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願い致します。

1品メニュー(小鉢付)

- ・キーマカレー 730円
- ・卵とじうどん 730円
- ・親子丼 730円

TEL : 042 - 583-1770 / 営業時間(昼) 11時半～13時半(ラストオーダー13時) / (夜) 18時～20時(ラストオーダー19時半)