

# ゆいま～る食堂

6月10日(月) ～ 6月23日(日) メニュー

	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	6月16日(日)
昼食	ご飯 味噌かき玉汁 おろしハンバーグ ビーフソテー	ご飯 すまし汁 赤魚の胡麻風味焼き 南瓜のいとこ煮	ご飯 コンソメスープ <small>鶏肉のハニーマスタードソース</small> アスパラとツナのソテー	ご飯 中華風春雨スープ 卵入りえびチリソース もやしのナムル	ご飯 味噌汁 さわらの甘酢あんかけ レタスの和風和え	ご飯 コンソメスープ 豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 <small>胡瓜とみかんのおろし和え</small>
	Iネ 462 ヲヨクI 3.0	Iネ 497 ヲヨクI 2.2	Iネ 563 ヲヨクI 2.4	Iネ 485 ヲヨクI 2.4	Iネ 503 ヲヨクI 2.5	Iネ 653 ヲヨクI 2.4	Iネ 502 ヲヨクI 2.3
夕食	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き ひじきの五目煮 豆腐サラダ	ご飯 具沢山味噌汁 鶏肉の生姜焼 茄子のじゃこ炒め 青菜のナムル	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 キャベツの和風炒め もずく酢	ご飯 すまし汁 豚しゃぶのおろしかけ じゃが芋の胡麻味噌煮 オクラの海苔和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の香草パン粉焼き 海者とほうれん草の炒め物 きのこのマリネ	ご飯 味噌汁 白身魚の明太マヨネーズ焼き 高野豆腐と筍の煮物 いんげんのくるみ加え	ご飯 味噌汁 鶏肉と茄子の甘辛炒め さつま芋のはちみつ煮 もやしの青じそ風味和え
	Iネ 597 ヲヨクI 3.2	Iネ 665 ヲヨクI 2.8	Iネ 451 ヲヨクI 3.0	Iネ 697 ヲヨクI 3.0	Iネ 616 ヲヨクI 2.5	Iネ 466 ヲヨクI 3.1	Iネ 595 ヲヨクI 2.4

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
昼食	ご飯 スープ チンジャオロース チンゲン菜のナムル	ご飯 ミネストローネ アンサンブルエッグ キャロットサラダ	ご飯 味噌汁 タラの玉葱ソース えびとトマトの和風和え	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ茸ソース オクラの土佐和え	ご飯 味噌汁 蒸し鶏胡麻豆乳だれ 里芋の含め煮	ご飯 スープ 白身魚のトマトソース 南瓜とレーズンのサラダ	ご飯 すまし汁 <small>鶏肉の柚子胡椒マヨネーズ焼</small> 茄子と里芋の田楽
	Iネ 478 ヲヨクI 3.2	Iネ 567 ヲヨクI 2.5	Iネ 425 ヲヨクI 2.7	Iネ 416 ヲヨクI 2.9	Iネ 497 ヲヨクI 2.3	Iネ 436 ヲヨクI 2.4	Iネ 619 ヲヨクI 2.3
夕食	ご飯 味噌汁 白身魚のマリネ じゃが芋のガーリックソテー スナップエンドウの生姜和え	ご飯 味噌汁 豚皿 ブロッコリーの塩炒め 白菜と蒲鉾の梅和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 茄子のそぼろ煮 ほうれん草の辛子和え	ご飯 味噌汁 豚肉のカレー風味炒め かぶと厚揚げの煮物 キャベツの浅漬け	ご飯 味噌汁 カレイの粒マスタードソース セロリの生姜炒め カリフラワーのゆず風味和え	ご飯 ソーメン汁 豆腐と豚肉のチャンプルー 竹輪とごぼうの煮物 長芋のキムチ和え	ご飯 味噌汁 開花煮 焼売 もずく酢
	Iネ 526 ヲヨクI 3.2	Iネ 671 ヲヨクI 3.6	Iネ 531 ヲヨクI 2.9	Iネ 663 ヲヨクI 2.6	Iネ 528 ヲヨクI 2.5	Iネ 643 ヲヨクI 3.0	Iネ 663 ヲヨクI 3.4

Iネ・・・エネルギー(kcal) ヲヨクI・・・食塩相当量(g)

☆昼定食 ￥730(ご飯・汁物付き)

☆夕定食 ￥780(ご飯・汁物付き)

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦いただきますよう、よろしくお願い致します。

TEL: 042-583-1770 / 営業時間(昼) 11時半～13時半(ラストオーダー13時) / (夜) 18時～20時(ラストオーダー19時半)

★1品メニュー(小鉢付)★

- ・キーマカレー 730円
- ・かきたまうどん 730円
- ・親子丼 730円