

住み替えた理由は?  
今の暮らしは?

## ゆいまーる神南入居者に伺いました!!

昨年11月にオープンした「ゆいまーる神南」。どのような方が住まわれているのでしょうか。

住み替えた理由は? 実際に暮らしてみてどうでしょう?

そんな質問に2組の入居者が答えてくださいました。お暮らしの様子をご紹介します。

高齢者住宅が散らばっていて、  
自生活で、これはいいわと思  
つてね。困ったときはサポート  
があるし、緊急のセコムも、  
ちょうどつかず離れずの感じ  
で生活できるのかなって。元  
気がなくなったら助けてほ  
しいけど、元気なうちは「放つ

姉と姪に相談はしたけど、  
決断したのは自分。引越しも  
業者さんは頼みましたけど、  
こまごましたのは全部一人で  
やりました。荷物出したり、段  
ボール箱積んだりね。整理整  
頓好きだから苦ではなかつた。  
体力も結構あるの。これまで

ぱいの具沢山が好き。9時半  
のラジオ体操に間に合うよう  
に身支度をします。

今は健康だけど、これから  
はわからない。介護保険を使  
うようになつたら、フロント  
で相談して自分に合つたとこ  
ろを探すお手伝いをしてもら  
える。そういう安心があるので  
いいですね。(談)

4月に81歳になりました。  
南区に55年くらい住んどた  
の。夫が6年前に亡くなつて  
から1人暮らし。子どもがい  
ないから、ゆくゆくは老人ホ  
ームかな、と新  
聞広告なんかも  
見るようにな  
りました。ただ  
老人ホームって  
いう言葉が嫌い  
でね。三食付き  
で、炊事洗濯全  
部してもらつた  
らやることがな  
いでしょ。そう  
したら、ちよう  
どここチラシ  
が入つていたの  
よ。「ああ、これ  
だ」と思いま  
たね。普通のマ  
ンションの中に

たけど、玄関を開けて中が見  
えにくいJタイプにしたの。部  
屋は一人では広すぎるくらい  
ないから、ゆくゆくは老人ホ  
ームかな、と新

「元気なうちは  
放つておいて」

ておいて」って感じかな(笑)。  
自分の考えに合つてたんだね。  
実際に見学したら、Sタイ  
プはクローゼットが魅力だつ  
たけど、玄関を開けて中が見  
えにくいJタイプにしたの。部  
屋は一人では広すぎるくらい

たけど、玄関を開けて中が見  
えにくいJタイプにしたの。部  
屋は一人では広すぎるくらい  
ないです。

### 81歳で「自活生活」を楽しむ

三浦幸子さん(81歳) | 2019年6月入居

81歳に見えないしっかりした三浦さん。  
新しい入居者が増えることを楽しみにしているご様子でした。



料理は毎日するという  
お元気な三浦さん

運動にもなる。

本が好きでね、時  
代小説を借りてきて  
読んでます。気に入  
った作家が見つかる  
と、その人の作品を  
ずっと読むの。あと  
は、若いときに教室  
に通っていた創花工  
芸、ミシンかけ、ク  
イズを解いたり、何  
かしらしていますね。  
麻雀も好きなので、  
ほかの入居者の方た  
ちとおしゃべりしな  
がらできたらいいで  
すね。

### 普段の暮らしで 頭の体操、運動を

今は、朝は6時くらいに起  
きて朝食。みそ汁は野菜いつ  
かご一杯にして帰ってきます。

はエレベーター無しのマンシ  
ョンの3階でしたが、サッサ  
と階段上つていたわね。

図書館まで行きました。バ  
スや電車もいいけど私は自転車  
が便利。食事は自分で作るの  
で、買い物に行くでしょ。献立  
のバランスを考えたり、品物  
を見たり選んで買ったり、お  
金の計算したりね。自転車の  
かご一杯にして帰ってきます。

三浦さんの作品。  
創花工芸

本が好きでね、時  
代小説を借りてきて  
読んでます。気に入  
った作家が見つかる  
と、その人の作品を  
ずっと読むの。あと  
は、若いときに教室  
に通っていた創花工  
芸、ミシンかけ、ク  
イズを解いたり、何  
かしらしていますね。  
麻雀も好きなので、  
ほかの入居者の方た  
ちとおしゃべりしな  
がらできたらいいで  
すね。

## 健康上の不安と 財産の処分を考えて

森さんご夫妻が入居を決断されたのは、健康上の不安と財産の処分を考えたから。「夫が病気をいろいろ抱えていて。病気のデパート

名東区のマンションは利便性が高く、「引っ越したくなかった」と言います。でも「うちには、彼女のほうが力があるから（笑）」。見学から契約まで1ヶ月の即決でした。

毎朝、歩いて  
熱田神宮まで

森さんご夫妻は、お仕事で、これまで、シンガポール、台湾、韓国、そして国内も名古屋以外に東京、横浜にいらっしゃったそうです。

経験から、引越し慣れしているし  
前の住まいと今の住まいの広さは  
ほぼ同じこともあって、洋箪笥や  
キヤビネットなど処分したものの  
「割とスムーズに片付いた」と悦子  
さん。



起き、朝食の準備  
ご飯、みそ汁、主菜  
副菜、デザートと  
朝食は「しつかり  
食べる派」です。

「る高島平」を知り、関心を持つていたところ、名古屋でも同じ分散型サ高住ができたことを知り、さっそく見学へ。「ゆい〜る神南」が全戸南向きで、高い天井、広い土間とベランダが気に入った、と悦子さん。しかし、一人さんは、それまで住んでいた

子は中学から、下の子は高校から寮生活となり、一緒にいた期間が短い。夫も単身赴任の期間があつたし、みんな責任もつてそれぞれの生活を送る、みたいな家族なんですね（笑）』と悦子さん。

す。そして、悦子さんが56歳の時でブラジルへ2年間滞在。一人きんも仕事を辞めて同行し、「一緒にボランティアをしたり、サンバを習つたりしていました」。

ネットを駆使している様子。ご夫妻では、果物狩りやハイキング登山などに出かけ、アクティビティも楽しんでいます。悦子さんは、「動いてないとダメな質なので、落ち着いたら短時間で働くかな」と考えているそうです。

※三浦さん、森さんご夫妻の詳しいインタビュー内容はホームページのブログに掲載予定です。

# 名古屋にふたつの 「ゆいま～る」

「入居相談室」……………

フリー  
ダイヤル **0120-812-560** (10:00-17:00)

# ゆいま～る 神南

ホームページ  
<https://yui-marl.jp/jinnan/>  
〒455-0021 愛知県名古屋市  
港区木場町6番18  
ビレッジハウス  
木場タワー101

A large, modern apartment building with many windows and multiple floors, set against a clear blue sky.

ホームページ  
<https://yui-marl.jp/ozone/>  
〒462-0810 愛知県名古屋市北区  
山田 二丁目11番62号  
大曾根併存住宅  
1棟1階