



日本に3つだけ!! 「分散型サ高住」で 暮らす人びとの プロフィールを紹介します

サービス付き高齢者住宅はよく聞くけれど、“分散型”サービス付き高齢者住宅ってなに？という方も多いでしょう。

既存の集合住宅に分散する空き部屋をバリアフリーにリニューアルした

分散型サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)は、現在「ゆいま～る高島平」(東京都板橋区、2014年12月オープン)、

「ゆいま～る大曾根」(名古屋市北区、2017年9月オープン)、そして

「ゆいま～る神南」(名古屋市港区、2018年11月オープン)の3つだけ。どのような人が「分散型」を選び、

暮らしているのでしょうか。3つの分散型サ高住に

暮らす人びとを合わせて、

2019年7月初旬のデータを集計してみました。

既存団地

サービス付高齢者向け住宅へ登録

分散型サ高住の特徴

- | | | | | |
|---|--|---|--|--|
| 1
自由な生活ができる

外出も旅行も自由。
何時に起きても何を
食べてもOK。
これまでと変わらない
自由な暮らしが
できます。 | 2
多世代の中で暮らせる

既存の集合住宅の
空き室をバリアフリー
にリノベーションして
いるから、隣には
子育て世代や
若い人が暮らして
いたりします。 | 3
家賃がお手頃

既存の集合住宅を
大切に使うことを
考え、サ高住として再
生しました。新築の
高齢者住宅に比べて
ぐんと安い価格で
提供できるのも魅力。 | 4
部屋が広い

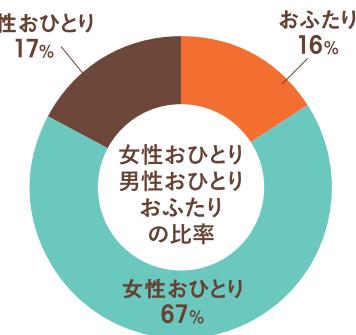
ファミリー世帯向け
集合住宅のリノベー
ションなので、
高齢者住宅では
珍しい40m ² 以上を
確保しています。
全居室にキッチン・
バス・トイレを完備。 | 5
安心を確保できる

毎日の安否確認、
地域の介護施設や
病院の紹介から、
交通機関や
心配事など日常の
相談もできる
フロントがあります。 |
|---|--|---|--|--|

**おひとりさまが84%、
入居時の平均年齢は77.4歳**

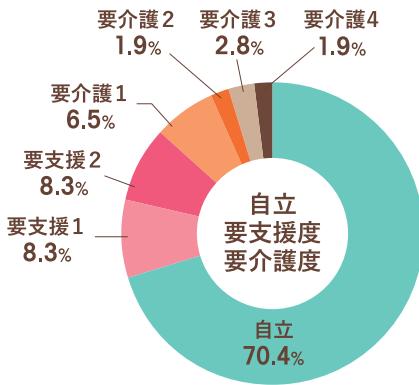
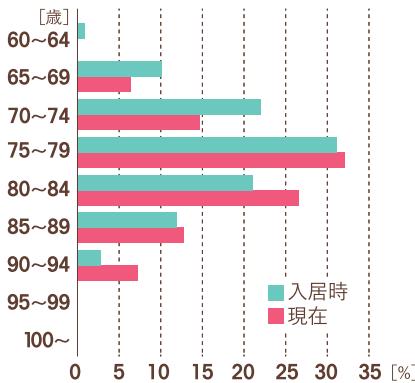
お部屋はふたりで暮らすことができる広さですが、実際にはおひとりさまが84%を占めていて、女性対男性の比率は4：1です。元気なうちに高齢者向けの住宅に転居することを夫婦で決

断する例はまだ少ないことがわかります。夫が亡くなって7回忌や13回忌を迎えた妻が「元気なうちに老後に安心できる住まいに移ろう」と決断する例が多いようです。



■ 入居時の年齢は60代が1割、70代前半が2割、70代後半が3割でピークですが、80歳以上で入居した方も36%と少なくありません（入居時年齢の平均は77.4歳）。「ゆいま～る大曾根」と「ゆいま～る神南」はオープンからまだ日が浅いのですが、「ゆいま～る高島平」は4年半が経過しているので、現在の年齢は平均79.4歳になり、90歳代の方も7.3%を占めています。

入居時と現在の年齢



自立が多いが、要介護の方も

入居時はほとんどが自立の方ですが、ゆいま～る高島平はオープンから4年半なので、3つのサ高住全体では要支援あるいは要介護の方が3割を占めています。なお、一番新しいゆいま～る神南では現時点では全員自立です。

注目の暮らし方 「近居」が4分の1

人生100年時代の新しい暮らし方として注目されそうなデータを紹介します。分散型サ高住に転居した動機として、「子どもなどの親族や親しい知人が近くに暮らしていることが大きな決め手となった」人が4分の1を占めているという結果になりました。子世代による親の呼び寄せ、あるいは近居と呼ばれる暮らし方です。かつても、近居はあったものの遠くに暮らす親がまだ

元気な場合は、呼び寄せて同居する例がほとんどだったのではないですか。しかし、昨今、離れて暮らすのは心配だが、同居してお互い干渉するのを避けるために、近くでそれぞれが独立して暮らすパターンが増えているようです。

「ゆいま～る神南」だけに限ると、この比率が5割に上がっています。これは、「ゆいま～る神南」の周辺に40代50代の壮年世代が多く、自分の老後を考え始めるとともに遠くに暮らす親が気がかりな層が多いいためと考えられます。

分散型サ高住が日本にまだ3つしか

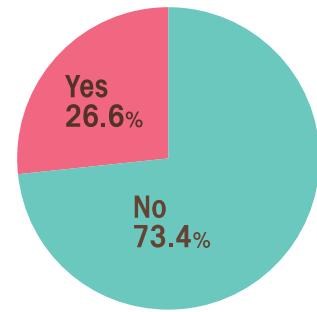
※詳しくはゆいま～るシリーズ・ホームページ「お知らせ」他に掲載しています。
※今後も、「分散型」の特徴や良さを報告していきます。ご興味がありましたら、ぜひ下記までお気軽にお問い合わせください。

Q アクティブシニア向けの
サ高住だけど、介護が必要になったらどうなるの？

A ゆいま～る大曾根ハウス長 石黒浩子

「入居前から、たとえば認知症がひどくなってしまって、自分の家に帰ることができないような方は、（入居を）お断りすることになります。住み替えて、自分の家に帰ることができないことで、よそのお宅にも迷惑をかけてしまいますから。また、すでに介護度が高い方で、介護サービスを使ってもひとり暮らしできない人は、きびしいかもしれませんですね。現在のゆいま～る大曾根には、施設に入っていたけれども、もっと自由な暮らしをしたいということで住み替ってきた方がいらっしゃいます。そういう方は、（施設を）出てきたからには『自分で！』ということで、頑張って暮らしていらっしゃいます。『あれをして欲しい』『これをしてくれないのか』といった依存度の高い方は、（住み替えていても）大変かもしれないです」※状況はそれぞれなので、個別にはお問い合わせください。

ないので、県外など遠くからの住み替えも珍しくなく、「近居」のパターンは今後も増えていきそうです。



転居した動機として、「子どもなど親族や親しい知人が近くに暮らしていることが大きな決め手となった」割合

ゆいま～るシリーズの分散型サービス付き高齢者向け住宅

お問い合わせ・見学のお申込み ▶ 午前10時から午後5時まで



ゆいま～る 高島平

フリーダイヤル 0800-800-6779

〒175-0082 東京都板橋区高島平
2-26-3 さくら通り商店街 103

<https://yui-marl.jp/takashimadaira/>



ゆいま～る 大曾根

フリーダイヤル 0120-812-560

〒462-0810 愛知県名古屋市北区山田二
丁目11番62号大曾根併存住宅1棟1階

<https://yui-marl.jp/ozone/>



ゆいま～る 神南

フリーダイヤル 0120-812-560

〒455-0021 愛知県名古屋市港区木場町
6番18 ビレッジハウス 木場タワー101

<https://yui-marl.jp/jinnan/>