



12・1月 ゆいま～る食堂献立表 ☎042-583-1770

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時)
夜18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

		昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
月	30	鶏肉のはちみつレモン照焼き れんこんの五目煮 542 カロリー 塩分 2.5 g	白身魚のサルサソース風 インゲンのツナ炒め 春菊の柚子胡椒和え 446 カロリー 塩分 1.9 g	6	とんかつ かぶの含め煮 497 カロリー 塩分 2.9 g	ぶりとお根の煮物 ビーフソテー 小松菜のわさび醤油和え 568 カロリー 塩分 3.1 g
火	31	豆腐の野菜あん 茄子の揚げ浸し 504 カロリー 塩分 2.2 g	年越しそば 天ぷら三種盛 きんぴらごぼう/白菜の酢の物 561 カロリー 塩分 5.2 g	7	マスの塩麴焼き 切昆布と大豆の煮物 455 カロリー 塩分 2.1 g	豚肉のソテーおろしソース 南瓜含め煮 茄子の柚子胡椒和え 633 カロリー 塩分 2.8 g
水	1	お節を食べる会(予約制) カロリー 塩分 g	鶏肉のデミソースかけ 青菜とコーンのバターソテー 春雨のシルバーサラダ 646 カロリー 塩分 2.4 g	8	家常豆腐 カリフラワーの甘酢和え 531 カロリー 塩分 2.8 g	鶏肉ときのこのソテー 春菊の煮浸し もやしのゆかり和え 48 カロリー 塩分 3.2 g
木	2	ポークカレーライス 蒸し野菜サラダ 585 カロリー 塩分 4.5 g	メバルの煮付け 小松菜とさつま揚げの炒め物 紅白なます 437 カロリー 塩分 2.9 g	9	野菜醤油ラーメン ブロッコリーのうま塩和え 473 カロリー 塩分 2.7 g	あじのレモン焼き 竹輪と筍の含め煮 白菜のお浸し 442 カロリー 塩分 3.4 g
金	3	ウィンナーとアスパラの卵炒め 根菜と竹輪の炒り煮 500 カロリー 塩分 3.1 g	豚肉のケチャップ炒め ひじき煮 ツナとコーンのサラダ 563 カロリー 塩分 3 g	10	カレイのピカタ 里芋煮ころがし 552 カロリー 塩分 2.3 g	ねばねば丼 もやしとニラのソテー ほうれん草の胡麻和え 474 カロリー 塩分 3.4 g
土	4	豚丼 炊き合わせ 554 カロリー 塩分 2.6 g	たらの薄葛あんかけ さつまいもと切昆布の煮物 アスパラと蒲鉾の梅和え 455 カロリー 塩分 3.1 g	11	豚肉と茸のハヤシチュー 野菜サラダ フルーツ 552 カロリー 塩分 2.3 g	豆腐の肉味噌かけ 切干大根の煮物 長芋のわさび和え 568 カロリー 塩分 2.6 g
日	5	サワラの山椒焼き ひじきの煮物 510 カロリー 塩分 2.8 g	鶏肉のパン粉焼き スナッフエンドウのオイスター炒め 春菊のナムル 639 カロリー 塩分 3 g	12	さわらのバター醤油ソース キャベツの赤しそ和え 495 カロリー 塩分 2.1 g	鶏肉のきのこのソース 茄子の胡麻炒め 和風ポテトサラダ 679 カロリー 塩分 2.7 g

★昼定食 740円

★夕定食 790円

ご飯・汁物付き

12月31日～1月3日は予約制です。

1品メニュー(小鉢付)

・ナポリタン(火木土日)	740円	・かきたまうどん	740円
・親子丼(月水金)	740円		
・森のコーヒー	300円		

昼定食、夕定食共にご予約のお客様を優先にお取り置きさせて頂いております。

定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦頂きます様、よろしくお願い致します。