



熱心に話を聞く参加者の皆さん



講師の杉山歩さん

ゆいま～る神南

## ゆいま～るセミナーが行われました!

元気なうちはいいけれど、体が弱った時、自分で判断ができなくなった時、自分の意向に沿うようにしてもらうためにはどうすればよいのか——。身元保証など家族の役割を代行する特定非営利活動法人リテラシーシステムの杉山歩さんをお招きして、人生100年時代を明るく安心して暮らしていくために必要なことをお話いただきました(8月27日「ゆいま～る神南」わらわら広場にて開催)。

# 迷惑をかけないための 安心への準備

## 身元引受保証と生前契約

### 自分の意思を執行してもらうために

身元保証というと「おひとりさま」というイメージを持たれるかもしれませんが、決してそうではなく、ごきょうだいや子ども、甥御さん、姪御さんとい関係

つライフステージがあります。①自己管理可能の時期、②1身体機能が低下する時期、③判断力が低下する時期、④死後の4つです。①のときは問題ありませんが、②③④と進むにつれ徐々に自分でできなくなっていくます。②や③の段階になったらどうするか、「病気があったら」「手術・入院になったら」「認知症になったら」「遺産

の備えを進めておくことが大事です。①意思表示書の作成：自分はどうしたいのかを決め作成する、②委任契約をする：信頼できる人に意思表示書を預け、必要な時に実行してもらう、③費用の準備をする。

状態の説明を聞き同意、延命治療の判断、高齢者住宅の同居契約、不必要品の処分などの判断が求められる。身内にお願ひするのが一番ですが、高齢のパートナーやごきょうだいや子どもが遠くに住んでいるなど、頼むのが難しい場合は、私たちがのように家族の代わりにご本人の意思を執行するところと契約することも、選択肢の一つとしてお考えいただけます。

### 元気なうちに備えておくことは?

具体的には判断力が無くなってしまう場合、「成年後見制度」があります。あまり知られていませんが、体

が弱った時に使う「介護保険制度」と車の両輪として整った制度なのです。判断力が無くなった本

人生100年時代は、4人がいるかという、意外とそうではない方が多いのです。

不安を解消するには、自己管理ができるうちに以下

# 「ゆいま～る大曽根」2周年祭を開催

9月23日、

「ゆいま～る」

大曽根」1階の

「ソーネおおぞね」

のソーネホールにて、「ゆいま～る大曽根2周年祭」を開催しました。入居者34名とご家族、出演者、スタッフを含め50名が参加。にぎやかな大曽根らしいアットホームな会となりました。

入居者が通っていたフラダンス教室の皆さんによるダンス披露や、二胡演奏、太極拳と、催しもバラエティ豊か!! 入居者の皆さんとともに、二胡の演奏で「ふるさと」を歌ったり、太極拳を教えてもらって体を動

【人】の生活をサポートするため、親族等が申し立てをして、裁判所が本人の状態に合わせて後見人、保佐人、補助人を選出することを「法定後見」といいます。弁護士、司法書士、行政書士などが選任されることが多いです。この場合、本人

の意思は反映されません。一方、「任意後見」は、本人の判断力がある時に、判断ができなくなる場合に備えて、任意後見人候補者を決めて契約しておきます。これは本人の意思が反映されます。そして、お元氣なうちに

考えてほしいのが「遺言」です。実は、「相続」とは似て非なるもの。遺言は自分の意思で遺産を分配できますが、相続は本人ではなく遺族が決めることとなります。子どものいない夫婦の場合、たとえば「配偶者だけに残したい」と思っても

遺言がないと、配偶者のほかに、存命の親、きょうだいに、甥・姪も相続人となります。相続の場合、相続人全員が同意しないと遺産は受け取れないので、しばしば争いになることもあるわけです。また、「誰にも相続させたくない」「全額寄付し

たい」と思っても、遺言がなければその通りになりません。自分がどうしていきたいかを自己管理ができるうちに明確にし、信頼できる人に託すことが、自分にとつてもご家族にとつても安心につながります。

※詳しいセミナー内容は、ゆいま～る神南のホームページに掲載する予定です。

1 かしたり…。好奇心心旺盛でアクティブな入居者が多く、健康寿命も確実に上がっているのではないだろうか。入居者の皆さんには、2周年祭にご協力・ご参加いただき、スタッフ一同感謝しています。これから入居者の皆さん、ソーネおおぞねのスタッフ、地域の方、ご縁のある皆さんと、暮らしやすい「ゆいま～る大曽根」を目指してがんばります。



[1] 独特な音色の二胡演奏にうっとり [2] 盛り上がったフラダンス [3] 入居者も参加されています [4] 太極拳を会場の皆さんに伝授してもらいました [5] 入居者の皆さんとともに楽しめました

## 「高齢者住宅案内所 ゆいま～るステーション名古屋」が「金山」にオープン

高齢者住宅案内所  
ゆいま～る  
ステーション 名古屋

〒460-0022 名古屋市中区金山1-15-2  
ネストF2 1階  
【問い合わせ先】0120-812-560  
【定休日】月曜・祝日 【営業時間】10:00～16:30

10月10日、金山駅から徒歩3分の場所に、「高齢者住宅案内所 ゆいま～るステーション名古屋」がオープンしました。高齢者住宅に関する無料相談のほか、高齢者の暮らしにかかわるミニセミナー「ゆいま～るカフェ」なども開催予定です。お買い物ついでに、一度のぞいてみませんか？

## 名古屋にふたつの「ゆいま～る」

現地  
見学会  
毎日開催

【入居相談室】  
フリーダイヤル **0120-812-560** (10:00-17:00)

### ゆいま～る 神南

ホームページ  
<https://yui-marl.jp/jinnan/>  
〒455-0021 愛知県名古屋市  
港区木場町6番18  
ビレッジハウス  
木場タワー101

### ゆいま～る 大曽根

ホームページ  
<https://yui-marl.jp/ozone/>  
〒462-0810 愛知県名古屋市北区  
山田二丁目11番62号  
大曽根併存住宅  
1棟1階