

## 《講演実績》

### 2014年

第一回 2014/12/20 「認知症になっても住み慣れた自宅で暮らし続けられたその理由」

TAMA 認知症介護者 いこいの会

村松啓子 代表

### 2015年

第二回 2015/01/17 「ふらっとカフェについて」

NPO法人 麻の葉

伊藤玲子 理事長

第三回 02/21 「小規模多機能ってなに？」

天翁会 あい小規模多機能「かりん」

竹迫博之 ケアマネージャー

第四回 03/21 「認知症の方への理解」

天翁会 あいグループホーム「どんぐり」

あい小規模多機能「かりん」

原田留美 ホーム長

第五回 04/18 「認知症はこわくない」

ひとみタウンケアクリニック

大池ひとみ 医師

第六回 05/16 「成年後見制度、きちんと知って備えよう」

多摩オリエンタル法律事務所

田崎博実 弁護士

第七回 06/20 「ケアマネージャーとの上手な付き合い方」

NPO法人「麻の葉」

江波戸佐知子 ケアマネージャー

第八回 07/18 「高齢者支援、多摩市の取り組み」

多摩市高齢支援課地域ケア推進係

水谷正恵 保健師

- 第九回 08/15 「グループホームってどんなところ？」  
あいグループホーム「どんぐり」  
末吉栄美 ホーム長
- 第十回 09/19 「音楽療法の現場から」  
東京純心大学看護学部/聖ヨハネホスピス  
鏑木陽子 教授
- 第十一回 10/17 「認知症疾患医療センターの役割と活用のしかた」  
医療法人社団光生会平川病院 下山恵美 精神保健福祉士  
南多摩医療圏認知症疾患医療センター 畦地良平 臨床心理士
- 第十二回 11/21 「患者さんの高齢化と認知症」  
多摩市医師会  
田村豊 会長
- 第十三回 12/19 「認知症と薬」  
北野調剤薬局  
斉藤伸介 薬剤師

## 2016年

- 第十四回 2016/1/19 「多摩市介護予防リーダーとは」  
ゆいま〜る聖ヶ丘  
小田部美和 介護予防リーダー
- 第十五回 2/19 「認知症と高齢者うつの違い」  
新天本病院地域認知症支援センター  
杉山 恒之 センター長（精神保健指定医）
- 第十六回 3/19 「認知症と食事」～栄養バランス編  
あい介護老人保健施設  
大沢 玲菜 管理栄養士
- 第十七回 4/16 「新総合事業について」  
多摩市健康福祉部 高齢支援課介護予防推進係  
田島佐知子 係長
- 第十八回 5/21 「認知症の方のけが予防」  
後藤はりきゅう整骨院  
後藤靖治 院長

- 第十九回 6/18 「民生委員の活動について」  
多摩市第二民生協議会  
紀 初子 会長
- 第二十回 7/16 「高齢者を取り巻く犯罪について」  
多摩中央警察署 聖ヶ丘駐在所  
小澤英昭 警部補
- 第二十一回 8/20 「やってみよう！認知症予防クイズ」  
ゆいま～る聖ヶ丘 スタッフ  
中村敦子、野中直美
- 第二十二回 9/17 「口腔ケアと認知症」  
新井歯科医院  
新井真澄 院長
- 第二十三回 10/15 「オレオス流 認知症予防実践講座」  
～なるほど。楽しく動いて認知症予防～  
通所介護<オレオス>  
飯田静香さん
- 第二十四回 11/19 「小さいデイサービスについて」  
一般社団法人祥鶴 デイサービス聖ヶ丘  
施設長 田淵永理さん
- 第二十五回 12/17 「小規模多機能施設ってなに？」  
社会医療法人 河北医療財団 あい小規模多機能施設「かりん」  
施設長 竹迫輝之さん

## 2017 年

- 第二十六回 2017/01/21 「あなたの足腰は大丈夫？簡単なチェック法の紹介」  
～ロコモティブシンドロームとは？～  
東京医療学院大学 保健医療学部 リハビリテーション科  
准教授 吉井智晴さん
- 第二十七回 02/18 「成年後見制度ってなに？」  
～制度のいろはについて～  
多摩市社会福祉協議会 権利擁護センター

センター長 河原基人さん

第二十八回 03/18 「地域との上手な付き合い方」

ひじり館 運営推進委員会

会長 濱田清吉さん

第二十九回 04/15 「認知症とともに歩むとは」～みんなで話そう～

認知症とともに歩む人・本人会議の方たちと

認知症フレンドシップクラブ

町田事務局 松本礼子さん

第三十回 05/20 「頭が柔らかくなる脳トレ」

聖ヶ丘スタッフ

第三十一回 06/17 「断る力をつけよう」～賢い消費者になるために～

多摩市消費生活センター

相談員

第三十二回 07/15 「傾聴とは」～人の話の聞き方～

傾聴ボランティアグループ「福寿草」代表

久保井孝人さん

第三十三回 09/16 「みんなで、聴こう、歌おう、懐かしの音楽」

サークルおとの皆さん

第三十四回 10/21 「心と体に寄り添う手当て」～両手で伝えるコミュニケーション～

日本セラピューティックケア協会 東京支部

講師 松尾敏子さん

第三十五回 11/18 「フレイルを予防しよう！」～運動と栄養足りていますか？～

東京医療学院大学 保健医療学部 リハビリテーション学科

准教授 吉井智晴さん

第三十六回 12/16 「認知症と福祉用具」

フランスベッド（株）メディカル南多摩

福祉用具専門員 夏井清輝さん

## 2018 年

第三十七回 2018/1/20 「認知症と共に」～「だんだん」4年目に向けて～

聖ヶ丘スタッフ

第三十八回 2/17 「共生型サービスについて」

デイサービス聖ヶ丘 介護士 久保田隆央さん

第三十九回 3/17「認知症はじめて教室」

社会衣料法人河北医療財団 天本病院 地域認知症支援センター  
曾谷真由美さん 鶴岡麻生子さん

第四十回 4/21「管理栄養士の上手な使い方」～栄養足りていますか？～

管理栄養士 井上陽子さん

第四十一回 5/19「認知症サポーター養成講座」

多摩市 東部地域包括支援センター スタッフ

第四十二回 6/16「認知症予防音楽コーナー」

ゆいま～る多摩平 スタッフ 長谷川富衣さん

第四十三回 7/21「不安を和らげるセルフヘルプの手法」

～自分をこちよくするワークショップ～

ゆいま～る聖ヶ丘 スタッフ

ガーデンアドバイザー 瀧上智恵さん

第四十四回 9/15「消費者被害から身を守る」

多摩市消費生活センター 相談員

第四十五回 10/20「認知症ケア～住環境を整える工夫を考えよう～」

ゆいま～る多摩平の森スタッフ 内田優子さん

第四十六回 11/17「認知症予防音楽コーナー第2弾♪」～手話で楽しく歌いましょう！～

ゆいま～る多摩平の森 スタッフ 長谷川富衣さん

第四十七回 12/15「認知症予防 手を使うことの大切さ」

ゆいま～る聖ヶ丘 スタッフ 野中直美

## 2019年

第四十八回 1/18「巻き爪などの爪健康診断」と「簡身体操」

ハチハチ リアライザー スタッフ

第四十九回 2/16「ヤクルト健康セミナー」

ヤクルト健康推進課 スタッフ

第五十回 3/16「健康寿命を延ばすには？」

一般社団法人ヘルシエイジング学会  
医学博士 福島紘司さん

第五十一回 4/20 「パステルで脳トレ」

株式会社 あるふあ出版  
三原色パステル講師 MIKA KIKUTHI さん

第五十二回 5/18 「新しい福祉用具の紹介」

フランスベッド（株）メディカル南多摩  
福祉用具専門員 夏井清輝さん

第五十三回 6/15 「七夕に願いを込めて」 ～ハーブの演奏と星のお話～

演奏：たまハーブアンサンブル 林妙子さん  
星のお話：ゆいま～る聖ヶ丘 スタッフ 星聡子

第五十四回 7/20 「ワクチンで肺炎予防」

介護老人保健施設 デンマークイン若葉台  
看護師・介護支援専門員 高崎裕子さん

第五十五回 9/21 「介護・認知症・なんでも相談会」

認知症ケア専門士 野中直美  
ゆいま～る聖ヶ丘 スタッフ 星聡子

第五十六回 10/19 「R1とLGの違い？」 ～街の牛乳屋さん～

小山乳業・マム豊ヶ丘 小山英雄さん

第五十七回 11/16 「笑いヨガ」～笑う健康体操でリフレッシュ！～

あいフィットネスサロンさくら 介護福祉士、笑いヨガリーダー 松本暢子さん

第五十八回 12/21 「皆で脳トレ」～皆で楽しくクイズやゲームをしましょう～

ゆいま～る聖ヶ丘 スタッフ

第五十九回 1/18 「訪問鍼灸マッサージの仕組み・体験会」

訪問鍼灸マッサージ からだケア 丹内哲生さん、小原卓也さん

(講演者の役職は講演当時のものです)