



親しみやすいお話が好評だった吉川美津子さん

人生100年時代！ これからの暮らしを一緒に 考えてみませんか？

「ゆいま～る神南」は、今年も「自由に自分らしく」「人と緩やかにつながる」暮らしを応援し、医療や介護が必要になっても、地域の社会資源と連携して暮らし続けられるためのサポートを行っていきます。そういう「ゆいま～る神南」の特徴を広く皆さんに知っていただくために、昨年も様々なセミナーを企画してきました。昨年11月4日に行われた「ゆいま～るセミナー」を振り返りながら、あらためて「ゆいま～る神南」の特徴をご紹介します。今年も「ゆいま～る神南」をよろしくお願いいたします。

2 019年11月4日、特別ゆいま～るセミナー

「人生100年時代、60・70・80・90代 これからの暮らしを考える」が名古屋都市センターにて開かれました。第一部「ひとり力」を鍛える終活」と題してお話しいただいたのは、社会福祉士・終活葬送ソーシャルワーカーの吉川美津子（きつかわみつこ）さん。

葬儀や仏壇、お墓などにくわしく、終活業界に長くおられる吉川さんがおっしゃるには、「終活の第一歩は身辺整理」だそうです。

高齢者の事故の77%が自宅で起こっていることを例に挙

げながら、「ちょっととした事故で歩けなくなったケースも多い。歩けなくなると認知症のリスクも高くなる。まずは安全に暮らすというところから、身辺整理をすすめてい。そして「すべる、つまずくを無くして、整理整頓しやすい空間にすることが大事」とお話しくださいました。「ゆいま～る神南」が目指す「健康寿命を延ばす」ためにも、「身近な危険」を取り除くことが大切だと再認識できました。

また、吉川さんは、「最期をどう迎えるか、亡くなった後はどうするのか、についても考えておきたい」と話されました。病名・余命はどう告知

されたいか、家の処分や財産はどのようにするのか、葬儀やお墓はどうするかなど、自分はどうしたいのかを明確にし、意思表示しておくことが大切だそうです。

終活について考えていくと、おひとり様はもとより、遺族の負担にならないようにと考える人なら誰でも、決めておいた方がいいことはたくさんあります。情報を集め、ひとつひとつに対応していくには、相当な気力・体力が必要です。

そのためにも、お元気なうちに今後について考えたいもの。高齢者住宅への住み替えはその一つかもしれませんね。第2部では、「ゆいま～る神

南」にお元気なうちに住み替えたり入居者お2人から、「毎朝5000歩の散歩が日課」「お気に入りの喫茶店でのモーニングが楽しみ」「クイズの本で頭の体操をしている」「自転車で図書館や買い物に行く」など生き生きとした実際の暮らしぶりが紹介されました。

お元気なうちに住み替えて、健康寿命を延ばし、年齢を重ねても自分らしく豊かな老後生活を過ごす。そして、介護が必要になっても、地域の社会資源を使って、自分らしく暮らし続ける。「ゆいま～る神南」は、そんな暮らしのお手伝いをしていきます。

今年も、高齢者の皆さんに

役立つセミナーや、昨年好評だったバス見学ツアー（ゆいま～る神南、ゆいま～る大曽根をバスで回ります）も続けて行っていますので、ご興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。

※特別ゆいま～るセミナー「人生100年時代、60・70・80・90代 これからの暮らしを考える」の詳細い報告につきましては、ホームページ（ゆいま～る神南）をご覧ください。

※「ゆいま～る神南」の今後のセミナーや見学会情報については、ホームページ（ゆいま～る神南）見学会情報をご覧ください。「ゆいま～るステーション名古屋」（金山駅から徒歩3分）でもセミナー等開催しています（裏面参照）。

お気軽にお越しください!!

高齢者住宅案内所 ゆいま～るステーション名古屋



「ゆいま～るステーション名古屋」では、「今は元気だけど、将来が不安」
「家の管理が負担になってきた」「年をとったら生活に便利なところに住みたい」
「離れて暮らす親を呼び寄せたい」など、高齢者住宅に関するご相談を承ります。
お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお寄りください。

高齢者住宅をご紹介します

お話を伺い、「ゆいま～る神南」「ゆいま～る大曽根」をご紹介します。
ご希望によって、ほかの高齢者住宅もご案内いたします。

高齢者に役立つ情報をお届けします

ゆいま～るカフェ…スタッフが基本的なテーマをわかりやすく説明します。
「高齢者住宅の選び方」「ゆいま～るの暮らしを知ろう」など。

ゆいま～るセミナー…テーマを決めて、専門家のお話を伺います。
「高齢者住宅の種類としくみ」「重要事項説明書のポイント」
「お片付けの⑧テクニック」「“おひとりさま”のための後見人」など。

★このほか、「シニアのための英語教室」も開かれています。

2月からスタート!! おしゃべりサロン「ゆいま～る」の暮らしを聞く会

2月から毎月2回、「ゆいま～る神南」「ゆいま～る大曽根」に暮らしている
入居者から、直接お話が伺えます。住み替えた理由、生活の利便性、
新しい暮らしについて、困ったことなど、ホンネが聞けるチャンスです。

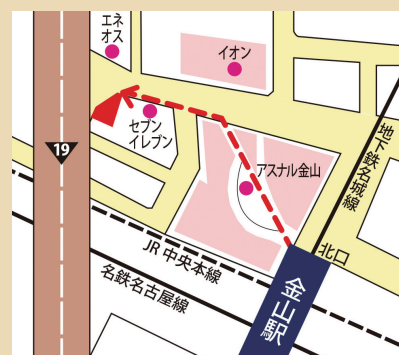
★毎月第1金曜日…「ゆいま～る神南」入居者に聞く会

★毎月第3金曜日…「ゆいま～る大曽根」入居者に聞く会



ゆいま～るステーション名古屋

[場所] 〒460-0022 愛知県名古屋市
中区金山1丁目15-2 ネストF2 1階
[営業時間] 10:00～16:30
[定休日] 月、祝日 ※相談無料
[フリーダイヤル] 0120-812-560



今年も高齢者の暮らしに役立つ様々なセミナーを随時開催いたします。金山駅から徒歩3分! 「ゆいま～るステーション名古屋」まで、ぜひお立ち寄りください。

※今後のセミナー情報はホームページで詳しく紹介しています。



名古屋にふたつの 「ゆいま～る」

現地
見学会
毎日開催

[入居相談室].....

フリーダイヤル **0120-812-560** (10:00-17:00)

ゆいま～る 神南

ホームページ
<https://yui-marl.jp/jinnan/>

〒455-0021 愛知県名古屋市
港区木場町6番18
ビレッジハウス
木場タワー101

ゆいま～る 大曽根

ホームページ
<https://yui-marl.jp/ozone/>

〒462-0810 愛知県名古屋市北区
山田 二丁目11番62号
大曽根併存住宅
1棟1階