

ゆるやかな つながりのある 暮らし

サービス付き高齢者向け住宅と 一般のマンションとの 違いってなに？



「ゆいま～る神南」は、既存の集合住宅に分散している空き室を高齢者住宅に改修した「分散型」サービス付き高齢者向け住宅です。一棟丸ごとの高齢者住宅と違って、多世代が暮らす中に溶け込んで「普通に」「自由に」生活できるのが特徴です。ゆいま～るシリーズ13ハウスのうち「分散型」は、東京にひとつ(ゆいま～る高島平)、名古屋にふたつ(ゆいま～る神南、ゆいま～る大曽根)あります。

サ高住ですので、入居の際に大きなお金の必要はなく(敷金のみ)、基本は月々の家賃払いであることも魅力です。

ただし、お元気な自立の方からは、「一般のマンションに暮らすのと変わらないのでは？」という声が、ハウスへの問い合わせや見学後の質問でも、よく聞かれます。「サービス付き」なので、生活サポート費が家賃にプラスして必要なのですが、それがどういうものなのかわかりにくいようです。

そこで、一般のマンションとの違いや「サービス付き」の中身について、詳しく見ていきましょう。

バリアフリーで高齢者仕様

サービス付き高齢者向け住宅は、バリアフリーであることが義務付けられています。床が平らで段差がなく、居室や浴室、トイレなどには手すりがついているので、転倒のリスクが低くなります。また、将来もし車イスを使用することになっても、トイレなどの水回

りや玄関まわりを広く設計してあるので、そのまま暮らせて安心です。高齢者の事故で一番多いのは、外ではなく「自宅」で、7割以上だと言います(『ゆいま～る通信』神南8号参照)。ちょっとした段差でつまずき、それがきっかけで歩きにくくなる例も多いので、高齢になったらケガや事故を回避するためにバリアフリー対策は大切です。



段差がなく安心のお部屋(Sタイプ)



トイレには開閉が楽な引き戸や手すり。車イスになっても十分な広さ(Sタイプ)

木札を届けがてらラジオ体操に参加する方も(自由参加)



安否確認ってなに？

「安否確認」とは、どんなものなのでしょうか。「ゆいま～る神南」では、部屋番号の書いてある小さな木札を、毎朝午前10時までにフロントに持ってきていただきます。もし、木札が届かなければ、スタッフが連絡を取り、場合によってはお部屋に伺うこともあります。こうして木札を持っていただくことで、「エレベーターやフロントでほかの方と会うこともあるから、身だしなみを整える」「木札を届けに行くついでにスタッフとお話する」ことになります。それが、一定の生活リズムやコミュニケーションを保つことにつながると考えており、あえてこのような方式を取り入れています。

毎日のことですので、スタッフも「Aさん、今日は少し元気がなかった」とか、「Bさんは風邪をひいているようだ」など、ゆるやかな見守りができます。木札をフロントに届けるということは



フロントではなんでも相談できます

には、人とのつながりも大切です。フロントでは、人と人をつなぐお手伝いを心がけています。たとえば、「AさんとBさんは趣味が合うので、こんなサークルを立ち上げてはいかがですか」と提案したり、趣味を続けられる後押しをするなどです。スタッフと居住者の方とでイベントを行うこともあります（『ゆいま〜る通信』神南5号参照）。

ご家族にとっても安心

さらに、安否確認や生活相談をする相手がいるのでご家族も安心です。介護や医療が必要になった時にも、スタッフは近隣の情報に通じているので家族が奔走しなくて済むといったメリットもあります。

ご家族から「親に電話しているけど、なかなか出ない。心配なので見に行ってもらえないか」というご連絡にも対応できますし、ご家族が長期不在の際も安心されるでしょう。

スタッフは、介護や高齢者対応のプロですので、真夏や真冬時の体調管理や環境整備に対しても声をかけたり、普段と変わった様子が見られれば医療につなぐお手伝いが出来ます。

以上、①日々の安心、②いざという時の安心、③楽しみのある暮らしがしやすい、という三つが、ゆいま〜るの「サービス付き」の中身です。それが、普通のマンションに暮らし続けることとの違いでもあります。ご家族にとっても、「サービス付き」が安心につながるのです。

「ゆいま〜る神南」は、介護が必要になる前に住み替え、健康寿命を延ばし、毎日のゆるやかな見守りの中で、新たなコミュニティをはぐくみながら、ご本人もご家族も安心して生活できるようなハウスを目指しています。

毎日見学会を開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

単に安否確認だけでなく、日々の様子の確認でもあるのです。

また、居室には空間センサーが設置されているので、一定時間感知がないと「ライフ異常」としてセコムに連絡がいく仕組みとなっています。さらに、夜間や緊急時にはボタンを押すとセコムが駆けつけ対応する「マイドクター」（小さなペンダント型）を皆さんにお持ちいただいています。

生活相談ってなに？

「携帯の使い方を教えて」「ここに行きたいけど、道順が知りたい」というちょっとしたことから、「介護保険について教えてほしい」「具合が悪いので救急車を呼んで」といったものまで、スタッフにご相談いただけます。介護が必要になった時、スタッフがその方のお暮らしの様子を知っていることで、どういう介護が必要なのか、少し認知症状が始まっているのではないかなど、ご家族ではなかなか気づけないところも客観的に判断できます。

また、最近では高齢者を狙ったハガキや電話による詐欺被害も多いのですが、「何かあればすぐにフロントに連絡してください」と声掛けしています。

楽しく暮らすお手伝い

暮らしをより楽しんでいただくため

1月11日に 地域交流デーを行いました!!



「ゆいま〜る神南」では、地域交流デーと称して、地域の皆さんに「わらわら広場」を開放しました。弊社取締役の玉井美子によるミニセミナーが行われ、ゆいま〜る神南にお暮らしの方に普段の生活についてお話していただいたり、昔遊びを楽しんだりしました。

①わらわら広場もお正月仕様に ②おしるこふるまいも行われました!! ③弊社取締役玉井美子によるミニセミナーでは、まさしくサ高住と一般住宅との違いや近居がテーマ ④入居者の話を聞く参加者

名古屋にふたつの 「ゆいま〜る」

現地
見学会
毎日開催

[入居相談室].....

フリーダイヤル **0120-812-560** (10:00-17:00)

ゆいま〜る 神南

ホームページ
<https://yui-marl.jp/jinnan/>

〒455-0021 愛知県名古屋市
港区木場町6番18
ビレッジハウス
木場タワー101

ゆいま〜る 大曽根

ホームページ
<https://yui-marl.jp/ozone/>

〒462-0810 愛知県名古屋市北区
山田 二丁目11番62号
大曽根併存住宅
1棟1階