

第1、第3日曜日  
野中さん



新しいワンディシェフのご紹介です!!  
無農薬の旬の美味しい野菜をたっぷり使います♪

# 5月 ゆいま～る食堂献立表

◆ワンディシェフの方は顔マーク入りです

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
11 (月)	おろしハンバーグ スクランブルエッグ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     特別メニュー 1,010円 山菜の天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し ミルクゼリー茶巾包み 白飯 汁物 ※夕惣菜は、天ぷら内容が変更になります。                 </div>	18 (月)	かにかまコロッケ ベーコンとブロッコリーのオリーブオイル炒め	酢豚 玉子焼き かぶの蒸し物
	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物
12 (火)	鶏肉と大根の照り煮 マカロニサラダ 香の物	白身魚の野菜あんかけ 揚げナスのニンニクおほか風味 甘糍納豆	19 (火)	和風ヘルシーハンバーグ ニラともやしの炒め物 香の物	焼き鮭の香味ソース野菜添え じゃがいもとザーサイのオイスターソース炒め スイートマトサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (水)	サンマの甘酢ソテー こんにゃくと竹輪の煮物 香の物	ピーマンの二種肉詰め焼き 豆腐の刺身 天豆とマカロニサラダ	20 (水)	白身魚のフライ 油揚げとカブのさっと煮 香の物	ローストポーク バナナ風味 カリフラワーと胡瓜のマリネ 冷奴
	白飯 汁物	白飯 味噌汁		白飯 汁物	白飯 味噌汁
14 (木)	豆と野菜のカレー きのこのスパイス炒め	豚ロースのジンジャー風味 そばいなり ひすいなす	21 (木)	豚丼 生野菜サラダ	鮭のちゃんちゃん焼き ふきの煮物 ところてんの三杯酢
	ターメリックライス      スパイスティー	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (金)	鰯と鰯のハンバーグ 明太ポテトサラダ	ミートローフ 南瓜のゼリー寄せ ベーコンときのこのキッシュ風	22 (金)	鶏の生姜焼き 蓮根とひじきのサラダ	ミックスフライ 練りごまのくず寄せ 人参のたらこ和え
	白飯 味噌汁	白飯 汁物		白飯 味噌汁	白飯 味噌汁
16 (土)	パリパリチキンのおろしソース 青菜のお浸し	魚のすり身はんぺん風 ひじきとアボカドの白和え 長芋のネギ味噌焼き	23 (土)	鰯のごま味噌焼き サツマ芋のヨーグルト和え	チンジャオロース イカとわかめの酢の物 玉子豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
17 (日)	鶏肉のトマト煮 グリーンピース入茶巾卵 小松菜の塩昆布	青魚の三食揚げ 南瓜の甘糍サラダ 枝豆	24 (日)	照り焼きチキン 卵とブロッコリーのごま油炒め	鯖のカレーソテーらっきょうタルタル トマトとオクラの和え物 茄子のシソ味噌
	白飯 味噌汁	白飯 味噌汁		白飯 汁物	白飯 汁物

- ★昼定食 740円
- ★昼持ち帰り定食 740円
- ★夕定食 790円
- ★夕惣菜のみ 630円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー 300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。 ※価格はすべて税込みです

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一  
ご覧いただけます!!

