







昼食の数日は、料理を通じて夢にチャレンジしたり、趣味の料理の腕を振るう地域の方々による”ワンディシェフ”による定食です。様々な活動や人との交流を育み、地域にひらかれた食堂をぜひ応援してください

# 7・8月ゆいま～る食堂献立表

◆ワンディシェフの方は顔マーク入りです

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
20 (月)	鰯の照り焼き 肉じゃが	牛肉の柳川煮 冬瓜のそぼろあんかけ ☆季節の小鉢	27 (月)	ガパオライス 春雨と海老のエスニックサラダ	カジキマグロのムニエル 中華クラゲの酢の物 袋卵
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
21 (火)	白身魚のバターおろし醤油 切り昆布の煮物 香の物 	酢豚 焼き餃子 杏仁豆腐	28 (火)	厚揚げと豚肉にんにくの芽炒め ツナサラダ 	サーモンのけんちん焼き 揚げ茄子のおかか和え ☆季節の小鉢
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (水)	肉団子 ピーマンの塩きんぴら 	サーモンのコロケ 長芋寒天 そば稲荷	29 (水)	鶏胸肉のフライ 大根のおかかサラダ 	ラトウイユのオムレツ ベイリーのサラダ フルーツポンチ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (木)	チキンカレー カリフラワーとジャガイモのサブジ 	素麺冷やし鉢 揚げシュウマイ コーヒージェリー	30 (木)	トマト煮込みハンバーグ ジャーマンポテト	海老の養老蒸し 空豆の白和え 胡瓜とカニカマの酢の物
	ターメリックライス スパイスティー	おにぎり 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (金)	鱈のムニエル トマトパセリソース じゃがいもとチーズのカリカリ焼き	親子煮 さつま芋のサラダ 茄子のお浸し	31 (金)	焼き鰹の南蛮がけ 季節野菜のポテトサラダ 	豚の生姜焼き 冬瓜煮物 南京プリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (土)	ミラノ風カツレツ 肉味噌五目豆	鱈の西京焼き 鶏ササミのわさび和え 青菜の卵炒め	8/1 (土)	白身魚のカレー風味 夏野菜の浅漬け	鶏と夏野菜の炊き合わせ ニラ入り卵焼き ところてんの三杯酢
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (日)	照り焼きチキン ふろふき大根	白身魚の南蛮漬け 沢庵の大葉和え ブロッコリーとツナのサラダ	2 (日)	豚肉の具沢山味噌煮 胡瓜の酢の物 	鰯の照り焼き 里芋の煮物 ごま豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 たまごスープ	白飯 汁物

★昼定食 740円

★昼持ち帰り定食 740円

★夕定食 790円

★夕惣菜 630円(持ち帰り専用)

★森のコーヒー 300円 ★アイスコーヒー 300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。 ※価格はすべて税込みです

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも  
ご覧いただけます!!

