

# カロリー一定食週間献立表

2020年7月26日(日)～8月1日(土)

	朝(お弁当) 前日17時までに 予約が必要です	昼	夕
7/26 (日)	和風弁当	魚の味噌煮 ご飯 清汁 	クリーム煮 ご飯 みそ汁
7/27 (月)	和風弁当	豚キムチ ご飯 みそ汁	かに玉  ご飯 清汁
7/28 (火)	洋風弁当	イタリア風ミートボール ご飯 コーンスープ	親子煮 ご飯 みそ汁
7/29 (水)	和風弁当	ポークケチャップ ご飯 コンソメスープ コーヒーサービスデー	炒り鶏  ご飯  みそ汁  
7/30 (木)	和風弁当	チキンカツ  ご飯 清汁	煮豆腐炒り卵の野菜あんかけ ご飯 みそ汁
7/31 (金)	洋風弁当	豚の生姜焼き  ご飯 みそ汁	魚の西京焼き  ご飯 みそ汁
8/1 (土)	和風弁当	ご飯 みそ汁 大根と鶏の煮物	ご飯 清汁 海鮮柳川風煮

※朝食(お弁当)をご希望の方は前日の17時までに  
直接食堂へご予約ください。

\*朝、昼、夕食とも、メインメニューの他に  
小鉢が2品付きます。

\*エネルギー量等につきましては、右記の  
【1日の食事摂取基準】を目安に提供しております。

\*季節の食材を取り入れつつ、栄養に配慮した  
献立作りを行っています。

【1日の食事摂取基準】

朝食:500kcal

昼食:700kcal

夕食:650kcal

合計1,850kcal

食塩量8g/日

タンパク質量60g/日