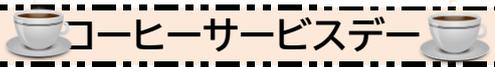


日替わり定食週間献立表

2020年9月13日(日)～9月19日(土)

	朝(お弁当) 前日17時までに 予約が必要です	昼	夕
9/13 (日)	和風弁当	ご飯 みそ汁 豚肉と白菜の中華炒め	ご飯 清汁 肉団子の酢豚風 
9/14 (月)	和風弁当	ご飯 清汁 とんかつ 	ご飯 みそ汁 白身豆腐の野菜煮
9/15 (火)	洋風弁当	ご飯 みそ汁 豚バラやわらか煮 	ご飯 清汁 赤魚粕漬け 
9/16 (水)	和風弁当	かけそば ちくわの磯部揚げ  	ご飯 みそ汁 つくねと椎茸の甘辛煮
9/17 (木)	和風弁当	ご飯 清汁 魚のフライ	ご飯 清汁 チキンピカタ 
9/18 (金)	洋風弁当	中華丼 中華スープ 	ご飯 みそ汁 甘辛豆腐の鮭卵とじ煮
9/19 (土)	和風弁当	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン	ご飯 みそ汁 蒸し魚のねぎソース掛け

※朝食(お弁当)をご希望の方は前日の17時までに
直接食堂へご予約ください。

*朝、昼、夕食とも、メインメニューの他に小鉢が1品付きます

*季節の食材を取り入れつつ、栄養に配慮した献立作りを行っています

ゆいま～る聖ヶ丘食堂 TEL:070-3362-1133