

日替わり定食週間献立表

2020年9月6日(日)～9月12日(土)

	朝(お弁当) 前日17時までに 予約が必要です	昼	夕
9/6 (日)	和風弁当	ご飯 みそ汁 鮭フライタルタル添え	ご飯 清汁 厚揚げとピーマンの甘辛炒め 
9/7 (月)	和風弁当	ご飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ
9/8 (火)	洋風弁当	ご飯 清汁 豚肉ガーリック炒め 	ご飯 みそ汁 赤魚煮付け 
9/9 (水)	和風弁当	ご飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 	ご飯 清汁 肉豆腐 
9/10 (木)	和風弁当	きつねうどん 味噌だいこん ポテトサラダ 	ご飯 みそ汁 和風テリーヌ野菜あんかけ
9/11 (金)	洋風弁当	ご飯 みそ汁 鮭の南蛮漬け	ご飯 清汁 鶏肉の和風おろしあんかけ 
9/12 (土)	和風弁当	ご飯 清汁 チキンカツ 	ご飯 みそ汁 魚の塩焼き 

※朝食(お弁当)をご希望の方は前日の17時までに
直接食堂へご予約ください。

*朝、昼、夕食とも、メインメニューの他に小鉢が1品付きます

*季節の食材を取り入れつつ、栄養に配慮した献立作りを行っています

ゆいま～る聖ヶ丘食堂 TEL:070-3362-1133