

昼食の数日は、料理を通じて夢にチャレンジしたり、趣味の料理の腕を振るう地域の方々による“ワンディシェフ”による定食です。様々な活動や人との交流を育み、地域にひらかれた食堂をぜひ応援してください！



1月ゆいま～る食堂献立表

◆ワンディシェフの方は顔マーク入りです

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
4 (月)	チキン南蛮 ミックスビーンズサラダ	鯖粕漬け焼き 長芋とアボカドの柚子胡椒風味 湯豆腐	11 (月)	白菜と鶏肉のクリーム煮 シソと蕪のカプレーゼ	鯖の竜田揚げ 出し巻き玉子 冬野菜のヨーグルト添え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
5 (火)	チーズチキンのトマト煮 ベーコンポテトサラダ	赤魚の磯辺揚げ 冬菜のピーナッツ和え 南瓜の煮物	12 (火)	牛肉のすき煮 彩りツナサラダ	カジキマグロの彩り焼き がんもどきの煮物 白菜のポン酢風味
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
6 (水)	豚カツ 冬野菜のピクルス	チリサーモンのソテー フルーツグラタン ペンネとレタスのサラダ	13 (水)	鯖の香草焼き 大根と柚子の和え物	豚肉の和風ロースト 里芋の煮おろし いちごミルク寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (木)	たらこクリームパスタ 和風サラダ ※お持ち帰り不可	和風木の茸ハンバーグ かぶの酢の物 フルーツ	14 (木)	豚しゃぶ肉のスープカレー じゃがいもとカリフラワーの スパイス炒め 	海老フライ 大根の味噌あんかけ プチ茶碗蒸し
	白飯 汁物	白飯 汁物		緑豆しょうがご飯 スパイスティ	白飯 汁物
8 (金)	ベビーホタテと野菜の玉子とじ 水菜と乾燥湯葉とじゃこのサラダ 	ローストポーク もずくのぜりー寄せ ジャーマンポテト	15 (金)	ツナと白菜の炒め煮 明太コーンのポテトサラダ 	ハヤシライス ベビーリーフのサラダ 黒胡麻豆乳プリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (土)	豚肉とじゃがいもの甘辛炒め 蕪のそぼろあん	カラス鰯の煮付け 玉子豆腐 たこ焼き	16 (土)	鮭の塩焼き 揚げ出し豆腐	鶏と冬野菜ののっぺい汁 ひじきの白和え そば粉のくず寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (日)	胡麻照り焼きチキン マカロニサラダ	鱈ちり さつま芋の旨煮 青菜のお浸し	17 (日)	ハンバーグ(洋風) 大根の煮物  	鰯ステーキ 蒸しシュウマイ 若布と胡瓜のしらすのせ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

- ★昼定食 740円 ★昼持ち帰り定食 750円
- ★夕定食 790円 ★夕持ち帰り定食 800円
- ★夕惣菜のみ 630円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー 300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
ご覧いただけます!!

