

セミナーのご案内

老後の住み替えは自分で決める

生き生きシニアライフ

要予約
無料

■主催：株式会社コミュニティネット ■後援：埼玉県秩父市〈豊島区姉妹都市〉

■開催日：① 2021年 **3月12日(金)** 定員10名 第2会議室

② 2021年 **3月30日(火)** 定員15名 第3会議室

開場・受付：午後1:20から 開催時間：午後1:30～3:00

■会場：**としま産業振興プラザ (IKE・Biz)**

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-37-4

程よい距離感で孤立しない、一人暮らしでも安心できる住まい方とは？ フレイルも予防でき、最後まで自分らしく暮らせる、人生100年時代の高齢者の住まい方とは？ 生涯活躍のまちを目指す埼玉県秩父市の事例を参考に、高齢者住宅の入居相談で多数の事例を見てきた専門家がお話しします。

- 内容
- 人生100年時代の生き生きシニアライフの背景
 - 元気なうちに住み替えた生き生きライフの事例
 - 高齢者住宅の種類と選び方

★公民連携事業を進めてきた秩父市役所とオンライン中継あり！★



◀セミナーのご案内
もっとくわしく

※感染症対策をしっかりと行い、広い会場で
少人数で開催します。安心してご参加ください。

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
池袋駅西口より徒歩約10分
池袋駅南口より約7分



お電話で
ご予約ください



0120-972-583

ゆいま～る花の木入居相談室 受付時間 午前10時～午後5時