



昼食の数日は、料理を通じて夢にチャレンジしたり、趣味の料理の腕を振るう地域の方々による“ワンデイシェフ”による定食です。様々な活動や人との交流を育み、地域にひらかれた食堂をぜひ応援してください！

8月ゆいま～る食堂献立表

◆ワンデイシェフの方は顔マーク入りです

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
16 (月)	アボカドのカルボナーラ キャベツと塩昆布のサラダ	鱈のごま揚げ オクラと木の子の和え物 小松菜の煮びたし	23 (月)	白身魚のピカタ 青菜の胡麻和え	牛肉とインゲン豆の煮込み 玉子豆腐 茄子の揚げ浸し
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
17 (火)	鰯のパン粉焼き 南瓜のいとこ煮	モッツアレラチーズオムレツ 生野菜サラダ 揚げ長芋の黒酢あんかけ	24 (火)	ビビンバ温卵のせ キムチ冷奴	カツオの柔らかハンバーグ 木の子のなめ茸和え 揚げバナナのチョコソース
	白飯 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物
18 (水)	ハヤシライス 彩り野菜のピクルス	スズキの曙煮 季節野菜の冷やし鉢 卵の花豆腐	25 (水)	鱈のアクアパッツァ ポテトサラダ	豚肉の大葉包みカツ あさりの白和え さつま芋羊羹
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
19 (木)	鯖の竜田揚げ大根ソース 冷奴	チキンのコーン煮 トマトと玉葱のサラダ 洋ナシの白ワインゼリー	26 (木)	きのこたっぷりキーマカレー インド風マッシュポテト	鮭の大和煮 焼き茄子 ぜんまいの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		とうもろこしライス ラッシー	白飯 汁物
20 (金)	ごまだれしゃぶしゃぶ ほうれん草とひじきの和え物	カジキ鮪の味噌漬け焼き スクランブルエッグ 南瓜のミルクプリン	27 (金)	鱈のエスカベージュ ブロッコリーと玉子のオーロラ炒め	親子煮 胡瓜と茗荷の和え物 竹輪とじゃが芋の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (土)	冷やし中華 豚小間の玉葱炒め	牛すき煮 大根のカニあんかけ 枝豆と竹輪のピリ辛和え	28 (土)	チキンソテーレモン風味 小松菜と油揚げの煮物	鰯の照り焼き ひじきと蒸し鶏のポン酢和え 揚げ出し豆腐
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (日)	鱈の野菜あんかけ 厚揚げのそぼろ煮	肉豆腐 レタスとツナの塩昆布和え 里芋田楽	29 (日)	鰯の唐揚げ 金時豆の煮物	大根と豚肉のさっぱり煮 刺身こんにゃく さつま芋と切り昆布の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食 740円 ★昼持ち帰り定食 750円
★夕定食 790円 ★夕持ち帰り定食 800円
★夕惣菜のみ 630円(持ち帰り専用)
★森のコーヒー 300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
ご覧いただけます!!

