

ゆいま～る神南で フレイル予防を知ろう！ 体験!! リズム体操教室



YouTubeで、「リズム体操教室」がご覧いただけます。

フレイルという言葉をよく耳にするようになりました。高齢期の心身の活力が低下する状態のことです。ゆいま～る神南では、できるだけ元気な時間を長くし、フレイルを予防する取り組みを進めています。今回、神南で行っている「リズム体操教室」に参加し(15分程度)、フレイル予防のことを考えてみませんか？

健康な
状態

フレイル

要介護
状態

お申し込みは、**要予約**

下記フリーダイヤルまで!!

ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

(参加費無料)

JR金山駅まで お迎えに参ります。

居室もご覧いただけます!

開催日: **9月16日(木)** 会場: **ゆいま～る神南** サービス付き高齢者向け住宅

集合: 12:10 JR金山駅 改札前 スタッフが改札前でお待ちします。一緒に市バスでご案内いたします。

集合: 12:10 JR金山駅 改札前
開催時間: 13:00~14:30
受付開始: 12:30
会場: ゆいま～る神南
コミュニティスペース“わらわら広場”

※感染防止に配慮し、距離をとり、5組までで開催いたします。



わらわら広場



ビレッジハウス木場タワー



直接お越しの方は、

- (市バス) 神宮前から約15分 バス停「南陽通5丁目」から徒歩3分
- (電車) 名鉄常滑線「道徳駅」から徒歩15分 (車の方) 駐車場はあります。申込みの際お申し出ください。



お申込み・問合せは ゆいま～る神南 ((株)コミュニティネット) まで

0120-812-560 (受付: 10:00~17:00)

名古屋市港区木場町6-18 ビレッジハウス木場タワー101

