

10・11月ゆいま～る食堂献立表

昼食の献立は、料理を通じて夢にチャレンジしたり、趣味の料理の腕を振るう地域の方々による“ワンディシェフ”による定食です。様々な活動や人との交流を育み、地域にひらかれた食堂をぜひ応援してください！

◆ワンディシェフの方は顔マーク入りです

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
25 (月)	鶏もも肉の油淋鶏 里芋フライのチーズ海苔風味	赤魚の煮付け 切り干し大根とこんにゃくの炒め煮 車麩の卵とじ	1 (月)	チキンカツレツ ほうれん草としらすのお浸し	鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりと茗荷の和え物 厚揚げと茄子の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (火)	目鯛の照り焼き 小松菜と油揚げのお浸し	大葉風味の串カツ 蕪の蒸し物 秋のフルーツ重ね	2 (火)	ホキと野菜の甘酢あん 蒸しシュウマイ	牛すき煮 いんげんのゆかり和え もやしと油揚げの煮びたし
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
27 (水)	オムハヤシライス 南瓜のそぼろ煮カレー風味	すずきの酒蒸し 芋まんじゅう菊花あんかけ 洋梨のムース	3 (水)	野菜たっぷりビビンバ丼(甘口) あさりのチヂミ	ネギトロ鮭のステーキ ごぼうの飛龍頭 長芋の柚香漬け
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
28 (木)	南インドチキンカレー 青菜のスパイス炒め ミニトマトのスパイスピクルス ひよこ豆ご飯 スパイスティー	カレイのパン粉焼き そばサラダ わかめとネギの温奴	4 (木)	鯖のけんちん焼き さつま揚げと大根の煮物	ホイコーロ 焼き餃子 杏仁豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
29 (金)	鰯と大根の煮物 蓮根とごぼうのきんぴら	チーズのせハンバーグ 揚げ茄子のマスタードソース にんじんプリン	5 (金)	スパゲティミートソース イタリアンサラダ	鱈の磯部揚げ 玉子焼き きのこのみぞれ酢和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
30 (土)	ローストポークパインソース 季節の生野菜盛り	鱈の野菜あんかけ ひじきの煮物 春雨サラダ	6 (土)	鯖の竜田揚げネギだれかけ ブロッコリーと卵のサラダ	ロールチキンブイヨン煮 ツナとマカロニのグラタン 酒粕のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
31 (日)	小海老のかき揚げときのこの天ぷら 小田巻蒸し(うどん入り茶碗蒸し)	豚ときのこのケチャップ炒め スクランブルエッグ フルーツサラダ	7 (日)	和風ポトフ りんごのシロップ煮ヨーグルトソース	ミックスフライ 里芋の柚子味噌かけ 小松菜とえのきのからし和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食 740円 ★昼持ち帰り定食 750円
★夕定食 840円 ★夕持ち帰り定食 850円
★夕惣菜のみ 680円(持ち帰り専用)
★森のコーヒー 300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
ご覧いただけます!!

