

昼食の数日は、料理を通じて夢にチャレンジしたり、趣味の料理の腕を振るう地域の方々による“ワンデイシェフ”による定食です。様々な活動や人との交流を育み、地域にひらかれた食堂をぜひ応援してください！



12月ゆいま～る食堂献立表

◆ワンデイシェフの方は顔マーク入りです

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
6 (月)	サーモンとキノコのトマトクリームドリア スパニッシュオムレツ	八宝菜 車麩と根菜の煮物 カニカマとほうれん草の卵炒め	13 (月)	鱈と野菜の味噌焼き ひじきと大根の和風サラダ	チキンのトマトソースがけ スクランブルエッグ レタスサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (火)	チキンのレモン風味 トマトとアボガドの粒マスタード和え	色々月見寄せ盛り 洋風茶碗蒸し 青菜のおひたし	14 (火)	チキンカツレツ ブロッコリーとツナのサラダ	おでん 金時人参の卵寄せ 季節のフルーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
8 (水)	鯖の味噌煮 ニラともやしもポン酢和え	豚肉の生姜焼き 丸大根の煮物 洋ナシの白ワインゼリー	15 (水)	すずきの甘酢あん 小松菜のピーナッツ和え	白味噌ほうとうミニ かぶの千枚漬け さつま芋のくず寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (木)	チキンカレー ひよこ豆とキャベツのスパイス炒め	肉豆腐 ちくわとこんにゃくの炒り煮 キノコとピーマンの和え物	16 (木)	ガパオライス 豆苗とささみのレモン風味サラダ	牛肉と茄子の和風煮 大根の明太マヨサラダ 厚揚げのもやしあんかけ
	ターメリックライス スパイスティー	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (金)	ホキフライタルタルソースがけ 里芋のタラモサラダ	鴨南そば 玉子焼き さつま芋のモンブラン風	17 (金)	ホイコーロ 春雨サラダ	鯿のフリッター野菜あんかけ おからいなり 里芋ねぎ味噌焼き
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (土)	キャベツ入りメンチカツ 春菊の白和え	赤魚と冬野菜の煮付け 揚げだし豆腐 ふきの蜜煮	18 (土)	メバルとほうれん草のホワイトグラタン 人参のしりしりサラダ	鶏と色々野菜のマッシュポテト煮 ちくわとツナのサラダ フルーツゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (日)	ヤンニョムチキン 冬野菜のナムル	鱈ちり アボガドと長芋の柚子胡椒和え たこ焼き	19 (日)	あさりと玉ねぎのかき揚げ わかめも茶碗蒸しカニカマあん	サーモンフライ マカロニときのこのこのサラダ ほうれん草とコーンのソテー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食 740円 ★昼持ち帰り定食 750円
★夕定食 840円 ★夕持ち帰り定食 850円
★夕惣菜のみ 680円(持ち帰り専用)
★森のコーヒー 300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
ご覧いただけます!!

