

2022 年 1 月 ゆいま〜る花の木 カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						
2	3	4	5	6	7	8
交流センター休館 (フロントは通常通り)	交流センター休館 (フロントは通常通り)		マッサージ 10:00~16:00 	フレイル予防教室① 13:30~15:00	ぽっぽパン販売 11:00頃 	
9	10	11	12	13	14	15
とくし丸 13:00~ 	初詣とお食事会 10:10~13:00	マッサージ 10:00~16:00 	花の木食堂 11:30~13:30 フレイル予防教室② 13:30~15:00 	光の村パン販売 11:00頃 		人生設計無料相談会 14:00~16:00 (予約のみ)
16		18	19	20	21	22
とくし丸 13:00~ 懐かしい歌を うたおう 14:00~15:00  		マッサージ 10:00~16:00 音楽で脳トレ 13:30~15:00 				
23	24	25	27	28	29	
とくし丸 13:00~ 学びとチャットの会 14:00~15:00 「BSEって なんですか？」 	ネイル・フットケア 	マッサージ 10:00~16:00 	・キックオフ資源回収 10:00前後 ・花の木食堂 11:30~13:30 ・フレイル予防教室③ 13:30~15:00	光の村パン販売 11:00頃 		
30	31					

※予定は変更になることもありますのでご確認ください。