



昼食の数日は、料理を通じて夢にチャレンジしたり、趣味の料理の腕を振るう地域の方々による“ワンディシェフ”による定食です。様々な活動や人との交流を育み、地域にひらかれた食堂をぜひ応援してください！◆ワンディシェフの方は顔マーク入りです



# 2,3月ゆいま～る食堂献立表

★夕食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
28 (月)	豚肉じゃが 春巻きと生野菜	カレーの煮付け 小松菜とこんにゃくの白和え 高野豆腐の煮物	7 (月)	唐揚げチキンのチリソース添え 蒸しシュウマイと温野菜	鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草ともやしのピーナッツ和え お蕎麦のサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3/1 (火)	鮭のムニエル ほうれん草のクリーム煮添え 揚げ野菜のヨーグルトソース	中華風肉団子スープ煮 しめじと焼きりんごの和え物 茶碗蒸し	8 (火)	赤魚と春野菜の煮付け 小松菜としらすのおひたし	合挽肉の白菜ロール蒸し あさりとネギのめた 人参と豆乳プリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (水)	チキンのお好みソース焼き きゅうりとカリフラワーの塩昆布サラダ	あじの磯辺揚げ 春野菜の筑前煮 苺ミルクのゼリー	9 (水)	豚もも肉の味噌カツ 焼きバナナ	いなだの菜種焼き 豆腐の味噌漬け さつま芋の天ぷら
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (木)	イカとあさりのペスカトーレ かぼちゃとブロッコリーのサラダ イベントのため12:30で終了いたします	特別メニュー	10 (木)	チキンと茄子のキーマカレー キャベツのスパイス炒め 	豚肉のネギ塩炒め 豆腐のきのこあんかけ かぼちゃと枝豆のサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		ターメリックライス スパイスティー	白飯 汁物
4 (金)	豚肉と野菜のあんかけ炒め  ナムルのサラダ	小エビとイカの串揚げ ゆで卵と長芋のねぎ味噌田楽 玉葱のプリン	11 (金)	やわらかミートローフ ゆで野菜の盛り合わせ	海老入り洋風がんもどき ブロッコリーの玉子豆腐 季節のフルーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
5 (土)	鱈の塩麹焼き あずきとカボチャのいとこ煮	ロールチキン蒸し煮 オクラのスタミナ和え レンコンの蜜煮	12 (土)	鮭の酒蒸し豆乳ソース 菜の花の酢味噌がけ	鶏肉のオレンジ煮 玉ねぎのステーキ 春野菜の白和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
6 (日)	和風ハンバーグ 2層のコーヒゼリー	鱈の照り焼き がんもの煮物 わかめとカニカマの酢の物	13 (日)	和風野菜のポトフ にんじんとツナのサラダ	ぶりと白菜の煮物 えのきと人参のきんぴら ちくわとオクラのおろし和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食 740円 ★昼持ち帰り定食 750円  
★夕食 840円 ★夕持ち帰り定食 850円  
★夕惣菜のみ 680円(持ち帰り専用)  
★森のコーヒー 300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります  
◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
ご覧いただけます!!

