

体に優しく、美味しい食事です。日々の笑顔と健康作りを応援します。食べることによって幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓ゆいま〜る食堂にいらしてみませんか？



7月ゆいま〜る食堂献立表

★夕食・夕惣菜予約とキヤンセル時間は当日の15:00迄にお願ひ致します

営業時間 昼11:30〜13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00〜20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食	昼定食	夕定食
18 (月)	鯉とほうれん草のクリームグラタン ポテトとアボカドのサルササラダ 白飯 汁物	チキン南蛮 ミニトマトとカリフラワーのピクルス ほうれん草とベーコンのソテー 白飯 汁物	豚肉のカツ煮 いんげんとリンゴのきんぴら 白飯 汁物	かれのいの煮付け 高野豆腐の煮物 小松菜のなめこみぞれ和え 白飯 汁物
19 (火)	デミグラスソースハンバーグ コーヒーゼリー 白飯 汁物	鯖の文化干し大葉おろし添え 板わさの磯辺巻き だし巻き卵 白飯 汁物	タラのパン粉揚げ さつま芋のレモン煮 白飯 汁物	根野菜とキノコのミートローフ コーン2種類のサラダ 寒天とフルーツのカクテル 白飯 汁物
20 (水)	鰯の照り焼きがぶ添え おからとツナのマヨネーズ和え 白飯 汁物	石田豚の串焼き なすとごぼうの炊き合せ とうもろこしのグリル 白飯 汁物	鶏肉のオイスター焼き オクラとみょうがの胡麻和え 白飯 汁物	カツオのたたき 夏野菜の白和え 納豆と大葉の磯辺揚げ 白飯 汁物
21 (木)	タイ風チキンライス 焼きピーマン 白飯 汁物	鯖の胡麻焼き きゅうりとヤングコーンのサラダ キノコといんげんの炒め物 白飯 汁物	鯖のねぎ味噌焼き 揚げ茄子の大葉おろし和え 白飯 汁物	肉団子と大根の和風煮 ワカメときゅうりの酢の物 がんもの煮物 白飯 汁物
22 (金)	夏野菜のオムレツ(スパイス風) 枝豆の冷奴 ピラフ トマトソース 白飯 汁物	鯉の大葉包み焼き 春雨とキャベツのサラダ ひじきとさつま揚げの煮物 白飯 汁物	昼食のみ食堂はお休みとなります 白飯 汁物	特別メニューのため予約制となります！ 詳細は掲示をご覧ください 白飯 汁物
23 (土)	鯉とキノコの山芋とろろ焼き ブロッコリーとひじきのサラダ 白飯 汁物	鶏挽肉のしのだ巻揚げ 冬瓜のひすい煮 こんにゃくの刺身 白飯 汁物	白身魚のしんじょ蒸し 海草サラダと揚げフンタン 白飯 汁物	ささ身のさつぱり鶏(甘めのポン酢) 冷製かぶの蒸し物 三色野菜とチーズの和え物 白飯 汁物
24 (日)	鶏から揚げと野菜の甘酢あんかけ 黒糖ゼリーと白玉きなこ 白飯 汁物	目鯛の西京焼き 卵の和風カツペ オクラと魚介のおろし和え 白飯 汁物	サラダうどん(豚) フルーツゼリー 白飯 汁物	鮭のムニエル ブロッコリーとちくわのマヨサラダ スクランブルエッグ 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
★夕食定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770
メニュー表はこちらからも
ご覧いただけます！！

