

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



8月ゆいま～る食堂献立表

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
1 (月)	焼き鯖のおろし添え 小松菜と高野豆腐の煮浸し	鶏肉の照り焼き 里芋の甘味噌がけ いんげんのゆかり和え	8 (月)	豚バラ肉の生姜焼き 揚げだし豆腐の彩りあんかけ	鱈の野菜あんかけ うずら卵ときゅうりの酢漬け もやしとひじきの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (火)	豚肉の和風カレーライス グリーンサラダ	甘辛漬け目鯛の竜田揚げ 蒲鉾ときゅうりの黄身酢 おからいなり(人参・筍・牛蒡)	9 (火)	鯖のみそ煮 トマトとしらすのネギ塩奴	丸茄子の肉味噌焼き 納豆の青しそ揚げ 白玉団子のずんだ和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (水)	メルルーサのパン粉揚げ がんと大根の煮物	牛肉と茄子の柳川風 ワカサギのから揚げ フルーツのレモンシロップかけ	10 (水)	鶏から揚げのスイートチリソース カボチャのクリーミーサラダ	カジキの薩摩焼き 車麩のニラ玉とじ くず寄せ南蛮の小倉あん添え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
4 (木)	焼きあじの南蛮漬け レンコンサラダ 	鰯と白菜の煮物 カボチャのそぼろあんかけ なめことオクラの辛子醤油和え	11 (木)	鮭のねぎ味噌マヨ焼き 小松菜のピーナッツ和え	海老フライ 冷し茶碗蒸し スイカとフルーツ缶のゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯
5 (金)	中華丼 蒸しシュウマイのサラダ	鰻のちらし寿司 揚げ長芋の絹とうふ和え 冷しそうめんの旨だしゼリー	12 (金)	ざるそば野菜天添え 焼き芋豆乳プリン	豚肉のケチャップ炒め 豆苗とベーコンの卵炒め マカロニサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		もろこしご飯 汁物	白飯 汁物
6 (土)	赤魚の煮付けごぼう添え いかとブロッコリーの和え物	ローストポークのフルーツソース コンビネーションサラダ マンゴーゼリー	13 (土)	鱈の梅しそ巻きフライ ちくわとこんにゃくのピリ辛煮	甘塩サーモン入り豆腐ハンバーグ トマトの衣揚げ田楽 ところてんの土佐酢
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
7 (日)	肉詰めピーマン コロコロ野菜とお豆のサラダ	めばるのねぎ味噌焼き 枝豆とツナのサラダ 大根とこんにゃくのピリ辛煮	14 (日)	鶏の照り焼き 揚げ茄子の煮浸し	ホキの磯部揚げ 切り干し大根の煮物 わかめと揚げ玉の冷奴
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 ご覧いただけます！！

