

体に優しく、美味しい食事日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



8月ゆいま～る食堂献立表

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
15 (月)	鰯の蒲焼 麩とワカメと胡瓜の酢の物	豚肉とレタスのポン酢風 大根とカニカマのサラダ ひじきの煮物	22 (月)	オムハヤシライス フルーツミックスのカクテル	ざるそば 天ぷら三点盛り 冬瓜の翡翠煮
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	汁物
16 (火)	まるやかヤンニョムチキン 小松菜のおひたし	蒸し鱈のサラダ仕立て 枝豆とコーンのかき揚げ とろろ寄せ黄身酢添え	23 (火)	鯖の生姜煮 カニカマの冷奴	豚ブツ切り肉とポテトの蒸し焼き 糸寒天のサラダ ホワイトアスパラガスのババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
17 (水)	あさりときのこの和風パスタ コンビネーションサラダ	牛肉と車麩の柳川煮 夏野菜の冷し鉢 水ようかん	24 (水)	夏野菜のロコモコ丼 マカロニサラダ	焼きナスとチーズのオムレツ 彩野菜のピクルス 揚げ南京の小倉あん添え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
18 (木)	鶏肉の塩麩焼き ひじきと青菜の白和え	サーモンのチーズカツ ほうれん草とコーンのソテー マカロニとキノコのサラダ	25 (木)	アジの南蛮漬け 切り干し大根	親子煮 白菜と胡瓜のゆかり和え さつま揚げと大根のピリ辛煮
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
19 (金)	豚しゃぶサラダ ミニがんも煮	海鮮丼 もずくとトマトの酢の物 わらび餅の黒蜜かけ	26 (金)	鶏肉のソフトチーズ焼き オクラとトマトの和え物	鯛つみれの磯辺揚げ 冷し小芋の湯葉あんかけ ニラ入り玉子焼き
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
20 (土)	カニカマ玉子の和風あんかけ バンバンジーサラダ	三種肉のグリル 蒸し茄子の生姜あんかけ 人参プリン	27 (土)	サーモンフライさっぱり野菜ソース 冷やし茶碗蒸し	豚フィレ肉のチーズ焼き あさりのおろし酢和え マンゴープリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
21 (日)	鶏肉と野菜のクリーム煮 人参と胡瓜の千切りサラダ	赤魚の煮付け 車麩の玉子とじ いんげんとちくわの胡麻和え	28 (日)	肉団子の酢豚 りんごのコンポートゼリー寄せ	鰯の照り焼き 豆腐のそぼろあんかけ 小松菜とキノコの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
 ご覧いただけます！！

