

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



8月～9月ゆいま～る食堂献立表

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
29 (月)	鯖とかぼちゃの挟み焼き 大根サラダ	豚肉の生姜焼き 枝豆とちくわのピリ辛和え 里芋の甘味噌かけ	5 (月)	若鶏の照り焼き 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き	鮭のおろしのせ キャベツともやしの磯辺和え がんもの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
30 (火)	若鶏のトマト煮込み ニース風サラダ	鰻のちらし寿司 茶碗蒸し スイートグラタン	6 (火)	鱈のムニエルタトウイユ添え ゆで卵とツナのグラタン	新生姜ご飯のビーフカレー グリーンサラダ ワカサギのから揚げ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
31 (水)	赤魚のパン粉揚げ 茄子のそぼろあんかけ	牛ひき肉と茄子の重ね焼き アボカドとトマトの山かけ コーヒーゼリー	7 (水)	豚ロースのおろしポン酢 大豆とこんにゃくの煮物	めばるのとあさりのワイン蒸し ゴーヤの洋風白和え グレープフルーツゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9/1 (木)	豚カツの玉子とじ いかと胡瓜の酢の物	鱈とほうれん草のクリーム煮 カボチャのサラダ フルーツヨーグルト	8 (木)	ぶりのハーブ焼き ポテトとソーセージのジャーマン風	ミートローフ 焼きナスのコンソメ仕立て 季節のフルーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (金)	鶏むね肉のチンジャオロースー 春雨サラダ 	白身魚と小エビのチリソース 焼き餃子 バナナとロースハムのカクテル	9 (金)	ポーククリームシチュー スパニッシュオムレツ	アジの南蛮漬け 厚揚げの薬味のせ ひじきともやしの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (土)	白身魚のソテー ポテトグラタン	豚天となすの揚げ浸し 玉子豆腐 そば稲荷	10 (土)	サーモンとオクラのとろろ焼き ブロッコリーとキノコのマリネ	豚肉の野菜ロール巻きフライ 刺身こんにゃく酢味噌かけ 南京かん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
4 (日)	鳥から揚げマヨネーズソース プリン	カレイのパン粉焼き カニカマ和風スクランブルエッグ いんげんのピーナッツ和え	11 (日)	お野菜たっぷり冷やし中華 クリーム白玉ぜんざい	鱈の味噌マヨ焼き 小松菜と油揚げの煮浸し オクラとなめこのわさび和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます！！

