

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



9月～10月ゆいま～る食堂献立表

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(ラストオーダー13時) 夕18:00～20:00(ラストオーダー19時半)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
26 (月)	ぶりの香草パン粉焼き さつま芋のレモン煮	豚肉のケチャップ炒め ほうれん草とベーコンのケチャップ炒め フルーツヨーグルト	3 (月)	オムハヤシライス ニース風サラダ	白身魚のマスタード焼き アプリコットのプリン イカと彩野菜の和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
27 (火)	鶏もも肉の唐揚げチリソース 春雨サラダ	かれいの煮付け 小松菜となめこの和え物 里芋の甘味噌かけ	4 (火)	ホキと野菜の甘酢あん 茶碗蒸し	豚フィレ肉のはさみ揚げ あさりとベーコンのクリーム煮 トマトのムース
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
28 (水)	目鯛のピカタ りんごのコンポートヨーグルト添え	鴨南蛮そば 小魚の唐揚げ ゆで卵とアボガドのカナッペ	5 (水)	チキンとポテトのチーズ焼き 洋ナシのムース	鱈のムニエルじゃが芋添え ほうれん草とロースハムのキッシュ アボカドのカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
29 (木)	豚肉とごぼうのキムチ煮 野菜のナムル	海老と秋野菜の天ぷら わかめ入り玉子豆腐 冬瓜のそぼろあんかけ	6 (木)	アジフライ ほうれん草の白和え	豚肉と根菜の和風煮 刺身こんにゃくの酢味噌かけ 高野豆腐の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯
30 (金)	赤魚の照り焼き オクラとトマトのあえもの	肉団子と白菜のとろみ煮 厚揚げとこんにゃくの煮物 いんげんのゆかり和え	7 (金)	鶏のトマト煮 野菜サラダ 	鮭とクレープのグラタン ポーチドエッグのゼリー寄せ 秋野菜のマリネ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10/1 (土)	白身魚とほうれん草のグラタン かぼちゃの彩りサラダ	鶏むね肉のマスカット風味 秋茄子のコンソメ浸し 小さなピザ	8 (土)	ぶりの竜田揚げ中華風 あさりとわかめの茶碗蒸し	豚ロースのステーキピクルス風味 ツナとワカメのサラダ じゃが芋のフリッター
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (日)	豚肉のさっぱり生姜焼き ブロッコリーとひじきのサラダ	鮭の野菜あんかけ 胡瓜とカニカマのあえもの 春巻き	9 (日)	和風ポトフ(鶏肉) さつま芋のプリン	さばの味噌煮 豆腐のそぼろあんかけ ひじきの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!

