

体に優しく、美味しい食事ので日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



10月ゆいま～る食堂献立表

夕食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
10 (月)	鶏肉と野菜のチーズ焼き マカロニとビーンズのサラダ	赤魚の野菜あんかけ シューマイ ビーフンの炒め物	17 (月)	野菜たっぷり甘口ビビンパ井 ツナのチョレギサラダ	アジフライ かぼちゃのそぼろあんかけ キノコとオクラのおろし和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (火)	ホキと野菜のトマト煮 洋風茶碗蒸し	ミートオムレツ 車麩と白菜の煮物 柿の白和え	18 (火)	目鯛のけんちん焼き 蓮根の明太和え	南京と豚肉の重ね焼き チンゲン菜と油揚げの炒め物 りんごと空豆の酢の物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (水)	豚ロースのカツ煮 さつま芋のヨーグルト添え	スケソウダラのチーズピカタ いんげんとハムのマヨネーズ和え グレープフルーツゼリー	19 (水)	チーズハンバーグデミソース 人参プリン	メルルーサのカニカマあんかけ 大根とベーコン炒め 栗のモンブラン風
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (木)	サワラの西京焼き 揚げだし豆腐	豚肉の柳川風 ほうれん草ともやしの胡麻和え 切り干し大根の煮物	20 (木)	鯖カツの香味だれ ザーサイと青菜の炒め物	肉団子と野菜のクリーム煮 わかめとツナのサラダ 油揚げのピザ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (金)	ねぎチャーシューラーメン 餃子 杏仁豆腐	鰻のちらし寿司 栗入り胡麻豆腐 秋のフルーツ重ね	21 (金)	キャベツと豚肉のお好み焼き風 浅漬野菜 	海老フライ 小芋の湯葉あんかけ 梨とみかんのゼリー寄せ
		白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (土)	かれいの煮付け青菜添え 里芋といんげんの胡麻和え	牛すき煮 かぼちゃのフリッター キノコの白酢和え	22 (土)	干しエビと玉葱のがんもどき こんにやくとレンコンの甘辛煮	鶏の巻物カレー風味 揚げ茄子のべっ甲あんかけ 黒ゴマ豆乳プリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
16 (日)	ピーマンの肉詰め コーヒーゼリー	めばるのねぎ味噌焼き 春雨とキャベツの酢の物 里芋の照り煮	23 (日)	豚肉と春雨の炒め物 さつま芋の飴煮	ぶりの照り焼き ちくわとブロッコリーのマヨ和え ひじきの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます！！

