


体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！  
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



# 10・11月ゆいま～る食堂献立表

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
24 (月)	スケソウダラのマスタード焼き ブロッコリーとツナのマヨサラダ	豚肉のケチャップ炒め スクランブルエッグ 彩野菜のピクルス	31 (月)	オムハヤシライス コールスローサラダ	メルルーサのピカタ 南京とレーズンのサラダ キウイのゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (火)	チキンカツレツマリナーソース ポテトの明太子サラダ	イチョウご飯と秋の点心盛り合わせ 茶碗蒸し お吸い物	11月 1 (火)	さばの生姜煮 揚げ茄子の甘味噌和え	豚モモ肉の細切り炒め 蕪の蒸し物 春雨サラダ
	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物
26 (水)	カレイの照り煮 里芋と鶏そぼろのトロトロ煮	鶏ささみの磯辺揚げ 柿なます さつま芋の羊かん	2 (水)	鶏もも肉の油淋鶏 ゴボウと蓮根のきんぴら	カキフライ 長芋のねぎ味噌焼き フルーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
27 (木)	ソーセージとキノコのクリームパスタ コンビネーションサラダ	鱒のおろしのせ いんげんとときのこの胡麻和え 厚揚げと茄子の煮物	3 (木)	サーモンのタルタル焼き 大根とさつま揚げの煮物	ローストポークのりんご風味 揚げじゃが芋 生野菜
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
28 (金)	シルバーのトマトチーズ焼き 焼きバナナのチョコレートソース	牛肉の柳川風 きのこの和え物 胡麻豆腐	4 (金)	ハンバーグ 野菜サラダ 	サワラの胡麻焼き ひじきとこんにゃくの白和え がんもの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
29 (土)	麻婆茄子 春雨のサラダ梅肉和え	白身魚の旨だしあんかけ 季節野菜の煮物 白玉ぜんざい	5 (土)	カレイの竜田揚げみぞれあんかけ 小豆と南京のいとこ煮	牛肉と豆腐の煮物 もやしと青菜の炒め物 アボガドの山かけ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
30 (日)	赤魚のフリッターパプリカソース りんごのコンポートゼリー	豚肉と白菜のとろみ煮 カニカマと野菜の炒り豆腐 里芋の甘味噌かけ	6 (日)	肉うどん ひじきの炒り煮	赤魚とほうれん草の卵とじ なめことオクラのわさび和え さつま揚げと大根の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
ご覧いただけます！！

