

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！  
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



# 11・12月ゆいま～る食堂献立表

★夕食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
21 (月)	豚ロースのカツ煮 小松菜と人参のごま和え	アジフライ マカロニサラダ ココアのプリン	28 (月)	ホキの甘酢あん 茶碗蒸し	豚肉の生姜焼き オクラときのこの和え物 ちくわと大根の煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (火)	タラとあさりのオリーブ煮 ジャーマンポテト	鶏ささ身のチーズ焼き ナスの煮びたし 茶碗蒸し	29 (火)	チキン南蛮 さといもの煮物	かれのい煮付け コンニャクの田楽 いんげんと油揚げのおかか和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
23 (水)	かぼちゃコロッケ ブロッコリーと卵のサラダ	おでん 白菜とじゃこのワサビ和え フルーツポンチ	30 (水)	赤魚のてりやき キャベツと干しエビの煮びたし	鶏肉のガーリック揚げ 蒸しギョウザ カルダモン風味のミルクゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
24 (木)	さわらの西京焼き 根菜の煮物	豚肉と豆腐のすき煮 ひじきの煮物 大根とカイワレの梅風味サラダ	12月 1 (木)	鶏むね肉と野菜の中華炒め くらげと野菜のサラダ	たらと彩り野菜のマヨ焼き もやしとわかめのゆかり和え 豆腐のそぼろあんかけ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
25 (金)	スパゲティーミートソース シーザーサラダ	鮭の塩焼き温野菜添え かぶのカニ風味煮 団子の汁物	2 (金)	おろしハンバーグ 豆とツナの和風サラダ	チーズオムレツ 海藻とコンニャクの白和え リンゴの蜜煮
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
26 (土)	カニカマ玉子の中華あんかけ チンゲン菜とキノコの和えもの	肉じゃが 揚げ出し豆腐 大根のサラダ仕立て	3 (土)	ジャージャー麺(ひき肉) きくらげと卵の炒め物	海老フライ 南京豆腐 リンゴの蜜煮
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
27 (日)	豆とジャガイモのミートローフ スイートポテト	鱈と冬野菜の焼き浸し 車麩の煮物 玉子豆腐	4 (日)	マスのちゃんちゃん焼き コンニャクとごぼうの甘辛煮	鶏の黄金焼き 切干大根とさつまあげの煮物 小松菜ととうもろこしの和え物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一  
 ご覧いただけます！！

