


体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！  
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



# 12月ゆいま～る食堂献立表

★夕食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食		夕食		昼定食		夕食	
5 (月)	チキンカレー ポテトサラダ	アジの大葉焼き 大根のなめ茸和え フルーツサラダ		12 (月)	鱒のホイル焼き なすの漬け浸し		肉団子としめじの卵とじ 大根のツナあんかけ 抹茶のプリン
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物	
6 (火)	さばの味噌煮 小松菜の胡麻和え	豚肉と白菜のトロみ煮 がんもどきの煮物 ほうれん草としめじのおひたし		13 (火)	オムハヤシライス ツナといんげんと豆のサラダ		白身魚とトマトのホットマリネ ふろふき大根 フルーツグラタン
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物	
7 (水)	麻婆豆腐 ひじきとツナのマヨサラダ	サーモンとイカのハーブ焼き さつま芋の天ぷらヨーグルト添え 春雨と錦糸卵の酢の物		14 (水)	豆苗とカニカマの餡かけチャーハン 揚げ餃子と生野菜のサラダ		豚の角煮と冬野菜 春菊のおやき オレンジ風味のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物	
8 (木)	ホキのパン粉揚げ和風タルタルソース かぼちゃのいとこ煮	鶏肉のトマト煮込み カニカマとマカロニのコーンサラダ 小松菜のベーコン炒め		15 (木)	ベビーホタテとツナと 野菜の卵いため ポテマカサラダ		味噌煮込みうどん いんげんと人参のピーナッツ和え フルーツポンチ
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物		
9 (金)	ロール白菜のコンソメ煮 ちくわと胡瓜の明太和え	ざるそば 季節野菜とエビの天ぷら 茶碗蒸し		16 (金)	鶏肉のから揚げ 温豆腐の野菜あんかけ		鱈のねぎだれかけ はんぺんと胡瓜のマヨネーズ和え 厚揚げとこんにゃくのピリ辛煮
	白飯 汁物				白飯 汁物	白飯 汁物	
10 (土)	メバルのフリッターブロッコリソース パプリカといんげんのキッシュ	牛肉の柳川煮 長芋の佃煮和え 大根の朝漬け柚子風味		17 (土)	ホキの香草パン粉焼き リヨネーズポテト		豚ヒレカツ 南京のはちみつレモン煮 蕪の牛乳茶碗蒸し
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物	
11 (日)	鳥の和風ポトフ 南瓜プリン	ぶりの照り焼き 三つ葉ともやしのゆかり和え 里芋と蓮根の煮物		18 (日)	ハンバーグきのこソース 2層のコーヒーゼリー		いなだの天ぷらおろしポン酢 切り昆布のサラダ ピーマンのツナマヨ焼き
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物	

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一  
 覧いただけます！！

