

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



1月ゆいま～る食堂献立表

★夕食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
16 (月)	オムハヤシライス ブロッコとカリフラワーのツナ和え	鮭フライ マカロニサラダ キャベツとベーコンの炒め物	23 (月)	白身魚のチーズピカタ いんげんと卵のマヨネーズ和え	肉団子と根菜の甘酢あん 竹輪ときゃべつの炒め物 南瓜のプリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
17 (火)	サワラの西京焼き 根菜の煮物	肉詰めナスの一本揚げ ちくわの梅わさび 焼き芋の小倉あん添え	24 (火)	鶏の甘辛ソース 春雨サラダ	チーズオムレツ そら豆と冬野菜のマリネ 芝海老の唐揚げ
	白飯 汁物			白飯 汁物	白飯 汁物
18 (水)	鶏南蛮うどん 小松菜のお浸し	魚介と白滝の袋煮 ゆで野菜のおかかのせ 黒豆鹿の子	25 (水)	鯖のちゃんちゃん風みそ煮 カニカマ入り茶碗蒸し	豚肩ロースとトマトの重ね焼き 厚揚げのニラあんかけ 蒲鉾と海藻の和え物
	鮭のおにぎり	白飯 汁物		白飯	白飯 汁物
19 (木)	鱈と野菜のトマト煮 ニース風サラダ	八宝菜 しゅうまいのレタス添え もやしときゅうりの中華サラダ	26 (木)	ハンバーグデミソース添え シーザーサラダ	かれいの煮付け 里芋の甘味噌がけ オクラときこのわさび和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
20 (金)	鶏の照り焼きつくねバーグ ブロッコリーのサラダ	いわたしの蒲焼マッシュポテト添え 栃尾の油揚げ香り焼き りんごのゼリー寄せ	27 (金)	ぶり大根 いんげんと鶏ささみ胡麻和え	鶏モモ肉のネギ塩焼き きゅうりといかのナムル 季節のフルーツ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	汁物
21 (土)	ホキの香草パン粉焼き マヨネーズポテト	豚の唐揚げカレー風味 彩野菜とゆで卵のピクルス モンブラン	28 (土)	メバルと冬野菜のグラタン 人参とコーンのサラダ	肉詰めピーマンのフライ だし温やっこ(山形風) 胡麻豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
22 (日)	チキン南蛮 2層のコーヒーゼリー	赤魚のねぎだれがけ ひじきの煮物 豆腐のかきたまあんかけ	29 (日)	きのことトロロのお蕎麦 カニカマと錦糸卵の押し寿司	ひき肉とマカロニのチーズ焼き コールスローサラダ フルーツヨーグルト
	白飯 汁物	白飯 汁物			白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
 ご覧いただけます！！

