


体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します



3月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
13 (月)	鮭の塩焼き マカロニサラダ 白飯 汁物	肉団子と白菜のとろみ煮 はんぺんとさつま揚げの煮物 ほうれん草と人参の白和え 白飯 汁物	20 (月)	麻婆豆腐 中華春雨サラダ 白飯 汁物	白身魚のムニエル じゃがいものグラタン 白ワインゼリー 白飯 汁物
	豚ロースとんかつ 大根と大葉の和え物 白飯 汁物	ざるそば 天ぷら三品 茶碗蒸し ワカメのおにぎり そば湯		21 (火)	赤魚のパン粉揚げ香味だれ 茶碗蒸し 白飯 汁物
14 (火)	海鮮あんかけ焼きそば 蒸しシュウマイのサラダ添え 白飯 汁物	鶏肉の卵マヨ焼き 厚揚げと筍の煮物 トマトのオニオンソースがけ 白飯 汁物	22 (水)	春野菜のポークシチュー 生野菜サラダ 白飯 汁物	イナダの生姜煮 ちくわの磯辺揚げ いんげんのカニカマ和え 白飯 汁物
	デミグラスソースハンバーグ 焼きバナナ 白飯 汁物	鱈の玉ねぎソースがけ 大根とかいわれのマヨネーズ和え がんもの煮物 白飯 汁物		23 (木)	菜花としらすのパスタ かぶのコンソメ煮 白飯 汁物
15 (水)	豚肉と野菜のオイマヨ炒め (オイスターソースマヨネーズ)  青菜のお浸し 白飯 汁物	ぶりの照り焼き 揚げ茄子のひき肉あんかけ 抹茶のプリン 白飯 汁物	24 (金)	鶏肉の黄金焼き 小松菜とにんじんの白和え 白飯 汁物	鮭そぼろと卵のちらし寿司 かぼちゃの煮物 たこ焼き 白飯 汁物
	カレーうどん 甘辛そぼろのいなり寿司 白飯 汁物	海老チリのオムレツ 野菜コロッケ フルーツミックス 白飯 汁物		25 (土)	鯛とトマトの重ね焼き きのこのマリネ 白飯 汁物
16 (木)	白身魚のフリッタートマトソース ブロッコリーとひじきのサラダ 白飯 汁物	鶏肉と里芋の甘辛煮 小松菜のなめ茸和え ヨーグルトのババロア 白飯 汁物	26 (日)	チキンソースカツ丼 黒糖ゼリーと白玉きな粉 汁物	鱈のおろしのせ きのこ三つ葉のお浸し 豆腐のそぼろあんかけ 白飯 汁物

- ★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
- ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
- ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
- ★森のコーヒー300円

- ◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
- ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
- ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
- ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
ご覧いただけます！！

