


体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？

★夕食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します



4月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
27 (月)	赤魚の照り焼き 湯豆腐のカニカマあんかけ	肉団子と野菜の甘酢炒め 春雨サラダ 春巻き	3 (月)	とろとろたまごオムハヤシ ブロッコリーとカリフラワーの オニオンドレッシング和え	タラと白菜のクリームシチュー マカロニサラダ フルーツカクテル
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
28 (火)	デミチーズハンバーグ ミモザサラダ	アジのムニエル 厚揚げとニラの炒め煮 いちごのデザート	4 (火)	鯖の味噌煮 キャベツの甘酢漬け	鶏ささみの三色揚げ きのこのおろし和え 焼き芋のヨーグルト添え
	白飯 汁物	白飯		白飯 汁物	白飯 汁物
29 (水)	ホキのパン粉揚げおろし大根ダレ 茶碗蒸し	牛すき煮 ちくわのかき揚げ アサリとわかめの酢の物	5 (水)	ポークカレー 季節の野菜サラダ	海老フライ はんぺんと胡瓜の黄身酢がけ 人参のババロア
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
30 (木)	肉汁つけうどん 鮭と大葉のおにぎり 青菜の胡麻和え	カレイのムニエル ほうれん草ソース カボチャとレーズンのサラダ キャベツとベーコンのソテー	6 (木)	鶏の唐揚げ 青菜のピーナツ和え	白身魚の中華野菜あんかけ シュウマイのレタス添え 杏仁豆腐
		白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
31 (金)	白身魚のチーズピカタ さつま芋のレモン煮	ローストポーク シーザーサラダ 甘くないマトのプリン	7 (金)	鯖のみそ焼き 野菜の塩昆布入り浅漬け 	豚生姜焼き 里芋の煮物 フルーツサラダ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
1 (土)	青魚の胡麻醤油焼き 里芋とブロッコリーの 辛子マヨネーズ	ぶり大根 揚げ玉と豆腐のサラダ 果物	8 (土)	鶏もも肉と野菜の甘酢あんかけ 南瓜プリン	黄金カレイのカツレツ ゴボウと車麩の煮物 ゆで卵のグラタン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (日)	キャベツ入りメンチカツ 人参とツナのサラダ	鶏と野菜のロール巻き 長芋のポテサラ 茶そばのゼリー寄せ	9 (日)	白身魚のしんじょ蒸し 根菜の煮物	牛肉じゃが 春雨とキャベツの炒め物 玉子豆腐
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも
 ご覧いただけます！！

