

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！  
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



# 5月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

**夕食・夕惣菜の予約は15時迄にお願い致します。**

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
8 (月)	鱒のネギ大葉の味噌焼き 小松菜とじゃこのお浸し	肉団子と根菜の春雨煮 かに玉風炒り卵 春巻き	15 (月)	味噌カツ ブロッコリーと卵のサラダ	カレイのムニエル きのこソースがけ ハムときゅうりのスパゲティサラダ いちごミルクプリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
9 (火)	スパゲティミートソース コンビネーションサラダ	海老フライ 蕪のコンソメ煮 フルーツポンチ	16 (火)	鱈の白ワイン蒸しマリナーソース ポテトサラダ	揚げ茄子と牛肉のみぞれ煮 菜の花の錦糸和え 果物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
10 (水)	鯖カツの香味ダレ 里芋の煮物	豚バラ肉と緑黄野菜の煮物 きのこといんげんの胡麻和え 水ようかん	17 (水)	鶏肉の黄金焼き さつま芋のヨーグルト和え	いわしのフライ 青菜とチーズのおひたし 南京のくず寄せ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
11 (木)	おろしハンバーグ 青菜の白和え	鱈の胡麻焼き 厚揚げと茄子の煮物 オクラとなめこの和え物	18 (木)	アジの南蛮漬け 大根とさつま揚げの煮物	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め カボチャと干しブドウのサラダ トマトと茄子のチーズ焼き
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (金)	赤魚の照り焼き 卵豆腐	牛肉の赤ワイン煮 お好み焼き フルーツゼリー	19 (金)	鶏むね肉と野菜の中華炒め 春雨サラダ	海老チリのオムレツ シュウマイ 抹茶のゼリー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (土)	チキンソースカツ丼 クリーム白玉ぜんざい	鮭のクリームシチュー トマトとアボカドのサラダ さつま芋の茶巾包み	20 (土)	五目あんかけ焼きそば ブロッコリーとイカのゴマダレかけ	肉豆腐 はんぺんとアサリの中華風 カリフラワーとトマトのマリネ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (日)	白身魚の胡麻醤油焼き あおさの茶碗蒸し	豚肉の生姜焼き わかめと揚げ玉の冷奴 ちくわとこんにゃくの煮物	21 (日)	ミートローフ フライドポテトめんたい風味	鮭フライ マカロニサラダ ほうれん草とベーコンのソテー
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一  
 ご覧いただけます！！

