

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！  
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



# 6月・7月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

**夕食・夕惣菜の予約は15時迄にお願い致します。**

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
19 (月)	鱈のソテー冷製トマトと野菜添え ポテトサラダ 白飯 汁物	肉団子と法連草のクリームシチュー きゅうりとはんぺんの胡麻マヨ和え キャベツとベーコンのソテー 白飯 汁物	26 (月)	鶏肉の黄金焼き 菜の花と油揚げのからし和え 白飯 汁物	鱈のごま焼き 竹輪の磯辺揚げ オクラときのこのおろし和え 白飯 汁物
20 (火)	カツ煮 とうもろこしの冷製茶碗蒸し 白飯 汁物	いわしの蒲焼 トマトの卵炒め 冷しぜんざい 白飯 汁物	27 (火)	赤魚と牛蒡の煮漬け カリフラワーの明太和え 白飯 汁物	鶏肉の三色揚げ 揚げ玉とわかめの冷奴 抹茶のプリン 白飯 汁物
21 (水)	鯖の生姜煮 レンコンの磯辺揚げ 白飯 汁物	鶏肉の竜田揚げ 茶そばのぜり寄せ 玉子豆腐 白飯 汁物	28 (水)	茄子のミートソーススパゲティ コールスローサラダ 汁物	目鯛のピカタ 彩野菜のピクルス さつま揚げと季節野菜の煮物 白飯 汁物
22 (木)	おろしハンバーグ 夏野菜の冷奴 白飯 汁物	鱈の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい 春雨サラダ 白飯 汁物	29 (木)	アジの南蛮漬け 里芋のそぼろあんかけ 白飯 汁物	鰯のムニエル ホワイトソースがけ マカロニサラダ カリフラワーといんげんの炒め物 白飯 汁物
23 (金)	ホキのフライ大根おろしソース ブロッコリーとハムの胡麻和え 白飯 汁物	豚しゃぶと茄子のゴマだれかけ アボカドと豆腐のカクテル 枝豆 白飯 汁物	30 (金)	鶏の唐揚げ 茶わん蒸し 白飯 汁物	海老と夏野菜の天ぷら ひすい豆腐 フルーツ 白飯 汁物
24 (土)	ドライカレー コーヒーゼリー 汁物	アブラカレイのチリソース和え 冷しトマト 車麩のオープンオムレツ 白飯 汁物	1 (土)	マスのカツレツ 和風ポテトサラダ 白飯 汁物	豚もも肉と細切り野菜の炒め物 ちくわときゅうりの黄身酢 杏仁豆腐 白飯 汁物
25 (日)	赤魚の南蛮酢がけ 里芋といんげんのごまダレ 白飯 汁物	合鴨のステーキ 柳川豆腐のココット 南京缶 白飯 汁物	2 (日)	鶏もも肉の韓国風甘辛ダレ 小松菜ときのこのナムル 白飯 汁物	さばの味噌煮 茄子と大葉の和え物 切干大根の煮物 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→  
 ご覧いただけます！！

