

体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します。



7月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

昼定食・弁当の予約は当日、10時まで。
夕食・夕惣菜の予約は当日、15時までお願い致します。

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
3 (月)	赤魚の照り煮 ポテトサラダ 白飯 汁物	ポークソテー ハムときゅうりのスパゲティサラダ ミルクゼリー 白飯 汁物	10 (月)	とろとろたまごのハヤシライス ブロッコリーとツナのサラダ 白飯 汁物	白身魚の野菜あんかけ 肉しゅうまい 彩り野菜の酢漬け 白飯 汁物
4 (火)	ミートローフ 夏野菜のサラダ 白飯 汁物	サーモンフライ 彩りスクランブルエッグ フルーツ 白飯 汁物	11 (火)	アジの南蛮漬け 大根のそぼろあんかけ 白飯 汁物	豚肩ロースのロースト アボカドとトマトのサラダ グレープフルーツゼリー 白飯 汁物
5 (水)	ざる蕎麦ミニかき揚げ いなり寿司と黒ごまおはぎ 白飯 汁物	ユーリンチー 小松菜のピーナツ和え 蕪の中華蒸し 白飯 汁物	12 (水)	鶏肉のから揚げ 茶碗蒸し 白飯 汁物	鱈の二見焼き はんぺんの黄身酢和え 花豆のようかん 白飯 汁物
6 (木)	豚ロースのとんかつ ブロッコリーと卵のポテマヨ和え 白飯 汁物	シルバーの煮付け 焼きナス アサリと牛蒡のしぐれ煮 白飯 汁物	13 (木)	焼きさばのおろし添え 車麩と揚げ茄子の煮物 白飯 汁物	肉団子と野菜の甘酢あんかけ がんもの煮物 わかめとカリフラワーのサラダ 白飯 汁物
7 (金)	鰯のフライおろしポン酢ソース 冷奴 白飯 汁物	豚しゃぶ肉と野菜のゴマダレがけ 七タミニそうめん オクラと茄子の天ぷら 白飯 汁物	14 (金)	ベーコンと夏野菜の冷製パスタ コンビネーションサラダ 白飯 汁物	海老フライ だし巻き玉子 もずくの三杯酢 白飯 汁物
8 (土)	和風ハンバーグ 黒蜜ゼリーと白玉 白飯 汁物	ぶりの照り焼き 冬瓜の煮物 ところてんの土佐酢 白飯 汁物	15 (土)	赤魚の胡麻しょうゆ焼き青菜添え ワカメとカリフラワーの辛子マヨネーズ 白飯 汁物	牛すき 夏野菜の白和え カボチャの茶巾絞り 白飯 汁物
9 (日)	カニカマ入り天津飯 ちくわとピーマンの春雨サラダ 白飯 汁物	豚肉の柳川風 ひじきとこんにゃくの白和え なめことオクラのわさび和え 白飯 汁物	16 (日)	鶏と揚げ茄子の冷やし蕎麦 伊達巻 白飯 汁物	鱈の竜田揚げ ほうれん草ともやしのゆかり和え 厚揚げのそぼろあんかけ 白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一
 ご覧いただけます!!

