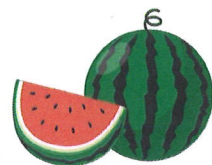


体に優しく、美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓！
 ゆいま～る食堂にいらしてみませんか？



8月ゆいま～る食堂献立表

夕定食・夕惣菜予約とキャンセル時間は当日の15:00迄にお願い致します

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
31 (月)	大葉のジェノベーゼ風冷製パスタ かぼちゃとアーモンド風味サラダ	鱈の野菜あんかけ もやしときのこの春雨炒め 黒ごまのプリン	7 (月)	鶏肉のから揚げ いんげんの胡麻和え	さばのみりん漬け焼き きゅうりとみょうがの和え物 ひじきと大豆の煮物
	汁物	白飯		汁物	白飯
1 (火)	鶏肉の照り焼き トマトとしらすの塩ねぎ奴	冷やしとろろそば 海老天(2本) 果物	8 (火)	赤魚の照り焼き レンコンのきんぴら	牛すき煮 玉子焼き フルーツポンチ
	白飯	汁物		山菜ちらし	白飯
2 (水)	白身魚のカレー風味焼き さつま揚げと大根の煮物	豚肉の冷しゃぶサラダ仕立て 三色やさいの和え物 枝豆豆腐	9 (水)	オムハヤシ グリーンサラダ	さんまの蒲焼き 小芋のゆばあんかけ 豆腐サラダ
	白飯	汁物		白飯	汁物
3 (木)	デミハンバーグ ニース風サラダ	かれいの香味だれがけ もずくときゅうりの酢の物 蒸しシュウマイ	10 (木)	鱈の塩麴焼き 夏野菜の冷奴	豚肉とレタスのポン酢がけ ゴーヤととうもろこしのツナサラダ ちくわとこんにゃくの煮物
	白飯	汁物		白飯	汁物
4 (金)	あじの南蛮漬け 車麩と野菜の煮物	ロールチキントマト煮 茄子の生姜あんかけ さつま芋のムース	11 (金)	キーマカレー 夏野菜のピクルス	サーモンのホイル焼き甘味噌添え 冬瓜のそぼろあんかけ 水ようかん
	白飯	汁物		白飯	汁物
5 (土)	韓国風そうめん じゃこと大葉のおにぎり ミルクゼリーシロップがけ	白身魚の唐揚げタルタル添え 春雨とロースハムのサラダ スープたこ焼き	12 (土)	白身魚のフライ梅ダレかけ 揚げ茄子の煮浸し	鶏むね肉のバンバンジー 茹でキャベツの炒り玉 トマトのババロア
	おにぎり	汁物		白飯	汁物
6 (日)	ホキの香草パン粉焼き ジャガイモとソーセージのキッシュ	かつ煮 キャベツと桜えびの和え物 切干大根の煮物	13 (日)	肉団子の甘酢あんかけ きゅうりとクラゲの和え物	ぶりの照り焼き 大根の煮物 オクラと納豆の和え物
	白飯	汁物		白飯	汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも→
 ご覧いただけます!!

