

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



# 9月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)



**【お願い】 昼定食・弁当の予約は当日 10:00まで**

**夕食・夕惣菜の予約は当日 15:00まで**

	昼定食	夕食		昼定食	夕食
28 (月)	ホキのフライ 茄子のそぼろあんかけ	ポークソテーのデミソースがけ キャベツとハムの卵炒め カニカマとコーンのスパサラダ	4 (月)	オムハヤシ グリーンサラダ	さばの竜田揚げ ちくわときゅうりのサラダ さつまいもとりんごの甘煮
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
29 (火)	ベーコンときのこのクリームリゾット ブロッコリーとツナのサラダ	オムライス 季節野菜の冷やし鉢 バナナのフリッター	5 (火)	タラのムニエルラタトゥイユ添え 小松菜と人参のピーナツ和え	牛肉とごぼうのしぐれ煮 冬瓜のゆばあんかけ もずくの三杯酢
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
30 (水)	赤魚の煮付け 青菜とアサリの白和え	チキンのマスタード焼き トマトとアボカドのカクテル コーヒーゼリー	6 (水)	ごま味噌ダレそば 昆布のおにぎり 茄子の揚げびたし	マスのカツレツ マカロニグラタン マンゴープリン
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
31 (木)	豚肉と豆のトマト煮 豆腐サラダ	かれいの野菜あんかけ わかめときのこの和え物 大根とこんにゃくの煮物	7 (木)	鰯のバジル焼き ポテトとソーセージのジャーマン風	豚肉とほうれん草の卵とじ なめことオクラのおろし和え がんもの煮物
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
1 (金)	さわらのポン酢焼き 厚揚げのねぎ味噌チーズ焼き	冷やし中華 蒸しシュウマイ 杏仁フルーツ	8 (金)	照り焼きハンバーグ きゅうりとトマトの冷奴	えびの天ぷら 茶碗蒸し 花豆のようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
2 (土)	親子あんかけ丼ぶり さつま揚げと里芋の煮物	イワシのフライ 刺身こんにゃくの酢みそ添え 卵豆腐	9 (土)	キノコとトロロの冷やしうどん 厚揚げのそぼろあんかけ ひじき煮のおにぎり	鶏の八幡巻 車麩の卵とじ 南瓜とこしあんの茶巾
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
3 (日)	白身魚と夏野菜のフリッターの パプリカソース コーヒーゼリー	肉団子と根菜の煮物 小松菜の納豆和え 揚げだし豆腐の甘味噌がけ	10 (日)	麻婆茄子 春巻き 卵スープ	鮭のクリームソースがけ 大根とかいわれのサラダ フルーツポンチ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからも一  
 ご覧いただけます!!

