

体に優しく美味しい食事で日々の笑顔と健康作りを応援します
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



9月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)



【お願い】 昼定食・弁当の予約は当日 10:00まで
夕食・夕惣菜の予約は当日 15:00まで

	昼定食	夕定食		昼定食	夕定食
11 (月)	ミックスフライ 冷奴味噌野菜のせ	豚肉のケチャップ炒め 彩野菜のスクランブルエッグ ミルクプリン	18 (月)	豚ロース生姜焼き ポテトサラダ	鯖とキノコの味噌蒸し がんと根菜の煮物 水ようかん
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
12 (火)	茄子のミートソーススパゲティ ブロッコリーと卵のサラダ	かれいのおろし蒸し 揚げ茄子の田楽 果物	19 (火)	鱈フライタルタル添え レンコンのきんぴら	チキン南蛮 きゅうりとコーンのスパゲティサラダ フルーツカクテル
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
13 (水)	赤魚の照り焼き 春雨サラダ	牛すき煮 ほうれん草とキャベツのロール巻き フルーツのゼリー寄せ	20 (水)	おろしハンバーグ 厚揚げと大根の煮物	目鯛のオランダ煮 小松菜としめじのなめ茸和え 南京しるこ
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
14 (木)	鶏肉のから揚げ サツマイモのレモン煮	鱈の明太マヨ焼き オクラときのこの和え物 カボチャのそぼろあんかけ	21 (木)	鱈のハーブ焼き マカロニと豆のサラダ	豚肉の玉ねぎソースがけ トマトとレタスのサラダ ほうれん草ともやしのピーナッツ和え
	白飯 汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
15 (金)	完全予約制(全てテイクアウトになります)	イベント食のため完全予約制	22 (金)	親子煮 小松菜の白和え	エビフライ 里芋の明太添え フルーツグラタン
	ポークカレー グリーンサラダ	敬老の日 松華堂懐石料理 ※通常の夕定食のご用意はありません		白飯 汁物	白飯 汁物
	コンソメスープ				
16 (土)	チキンソースカツ丼 厚揚げの野菜あんかけ	鮭のホイル焼き 茶碗蒸し 白玉のずんだ和え	23 (土)	白身魚のソテー トマトソース ベーコンとキノコのキッシュ	ソーセージと季節野菜のポトフ わかさぎのエスカベッシュ クリームチーズのカナッペ
	汁物	白飯 汁物		白飯 汁物	白飯 汁物
17 (日)	おろし冷やし蕎麦 青菜のお浸し	肉団子とほうれん草のクリームシチュー マカロニとキノコのサラダ キャベツと卵の炒め物	24 (日)	ドライカレー ヨーグルトムース	鱈の戸草焼き 揚げだし豆腐 抹茶プリン
	カニカマの押寿司 汁物	白飯 汁物		汁物	白飯 汁物

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも→
 ご覧いただけます!!