

体に優しく美味しい食事でご日々の笑顔と健康作りを応援します  
 食べることで幸せを感じ、こころが豊かになる地域の食卓



【お願い】 昼定食：弁当の予約は当日 10:00まで

夕定食：夕惣菜の予約は当日 15:00まで



# 10月ゆいま～る食堂献立表

営業時間 昼11:30～13:30(L.O.13:00) 夕18:00～20:00(L.O.19:30)

|           | 昼定食                                  | 夕定食   |           | 昼定食                              | 夕定食  |
|-----------|--------------------------------------|---|-----------|----------------------------------|--|
| 9<br>(月)  | 赤魚の煮付け<br>湯豆腐のそぼろあんかけ<br>白飯 汁物       | 鶏肉のねぎだれがけ<br>春雨サラダ<br>蒸ししゅうまい<br>白飯 汁物          | 16<br>(月) | とろとろ卵のオムハヤシ<br>グリーンサラダ<br>白飯 汁物  | 鱈の胡麻焼き<br>ちくわとこんにゃくの煮物<br>南瓜のプリン<br>白飯 汁物        |
| 10<br>(火) | 豚ロースの生姜焼き<br>竹輪とブロッコリーのマヨ和え<br>白飯 汁物 | ぶりすき<br>茶わん蒸し<br>果物<br>白飯 汁物                    | 17<br>(火) | かれいの照り焼き<br>焼き芋のヨーグルト添え<br>白飯 汁物 | 鶏つくねの水炊き風<br>ミニ春巻き<br>柿とアボカドの和え物<br>白飯 汁物        |
| 11<br>(水) | 目鯛のけんちん焼き<br>蓮根の明太和え<br>白飯 汁物        | ポークステーキ<br>揚げ茄子のマリネ<br>クリームチーズのデザート<br>白飯 汁物    | 18<br>(水) | 麻婆豆腐<br>焼きビーフン<br>白飯 汁物          | 油カレイのクリームグラタン<br>パンプキンサラダ<br>季節フルーツのポンチ<br>白飯 汁物 |
| 12<br>(木) | トマト煮込みハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>白飯 汁物       | 鮭のおろし煮<br>車麩の卵とじ<br>わかめときゅうりの酢の物<br>白飯 汁物       | 19<br>(木) | さばカツの香味ダレ<br>青菜の胡麻和え<br>白飯 汁物    | 豚肉の柳川風<br>オクラとカニカマの天ぷら<br>ねぎと山葵の冷奴<br>白飯 汁物      |
| 13<br>(金) | 鱈の西京焼き<br>さつま芋と柿の白和え<br>白飯 汁物        | 牛肉のポテトコロケ<br>たこ焼き<br>バナナのクレープ<br>白飯 汁物          | 20<br>(金) | 鶏肉のハーブチーズ焼き<br>人参のプリン<br>白飯 汁物   | 鱈のムニエル西京味噌ソース<br>海鮮の卵豆腐<br>サツマ芋と栗のきんとん<br>白飯 汁物  |
| 14<br>(土) | 和風ポトフ<br>抹茶のゼリー<br>白飯 汁物             | お楽しみ弁当(魚)《予約制》<br>※食堂休業のためお弁当になります。<br>ご了承ください。 | 21<br>(土) | シーフードカレー<br>ミモザサラダ<br>白飯 汁物      | お楽しみ弁当(肉)《予約制》<br>※食堂休業のためお弁当になります。<br>ご了承ください。  |
| 15<br>(日) | 海鮮オムレツ<br>リンゴのコンポート<br>白飯 汁物         | 鶏肉と白菜の中華煮<br>かに玉風炒り卵<br>ほうれん草ともやしの和え物<br>白飯 汁物  | 22<br>(日) | 酢豚<br>焼き餃子<br>白飯 汁物              | サーモンフライ<br>胡瓜とハムのスパゲティサラダ<br>キャベツと卵のソテー<br>白飯 汁物 |

★昼定食740円 ★昼持ち帰り定食750円  
 ★夕定食840円 ★夕持ち帰り定食850円  
 ★夕惣菜のみ680円(持ち帰り専用)  
 ★森のコーヒー300円

◆食材仕入れの状況により、予告なくメニューが変更になる場合があります。  
 ◆昼・夕定食共にご予約のお客様は優先にお取り置きさせて頂いております。  
 ◆定食には数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。  
 ◆昼の惣菜販売はありません。

☎042-583-1770

メニュー表はこちらからでも一  
 覧いただけます!!

